



Le Journal du Plateau

Bonjour

Spectacle des Fêtes avec le Magicien Patrice Meunier

C'est un rendez-vous pour toute la famille à venir assister au spectacle du magicien Patrice Meunier qui aura lieu **dimanche 13 décembre** au gymnase de l'école du Plateau, **145 Atmosphère**, entre 13h et 16h.

Cet événement organisé par les bénévoles de l'ARP sera sous le signe du partage et de la magie du temps des Fêtes. C'est pour cette raison que le spectacle est gratuit et nous vous demandons d'apporter une denrée non-périssable qui sera remise à la Guignolée.

En plus du spectacle, les plus jeunes auront la visite du Père Noël.

Il y aura aussi une structure gonflable, des maquilleuses, un conte présenté par Luana, une collation servie gratuitement, des chants par une chorale d'enfants et des prix de présence.

Cette fête est rendue possible grâce au soutien de la Ville de Gatineau et de notre conseiller municipal M. Maxime Tremblay.

Un grand merci également à Mme Maryse Gaudreault, députée provinciale de Hull, nos deux députés fédéraux M. Greg Fergus et M. William Amos ainsi que la Banque Royale du Canada.

L'ARP espère vous voir en grand nombre **dimanche 13 décembre**.

Pour vous joindre à l'équipe de bénévoles, rejoignez lililemieux@outlook.com

Vous pouvez regarder l'album photo de l'an dernier en copiant le lien : <http://residentsduplateau.com/galerie/noel-2014/>

Lili Lemieux
Vice-présidente de l'ARP

Nous remercions nos commanditaires

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

GAGNEZ UN CERTIFICAT de 100\$ de la SAQ en abonnant vos amis au journal de l'ARP

C'est facile; il suffit simplement de cliquer sur le bouton Envoyez à un ami qui apparaît en haut à gauche de la page d'accueil du journal.

Vous obtiendrez ainsi un vote à chaque fois que la personne que vous aurez recommandée s'inscrit. Il est important que celle-ci s'abonne au journal.

La personne qui aura ainsi parrainé le plus d'inscriptions gagnera le certificat cadeau de 100\$ de la SAQ.*

Le concours débute le **vendredi 27 novembre** et se termine le **jeudi 17 décembre**. Le tirage aura lieu le **18 décembre**. Le gagnant sera informé par courriel et son nom apparaîtra sur notre site web.

**Vous devez avoir 18 ans et plus pour participer au concours.*

DANS CETTE ÉDITION

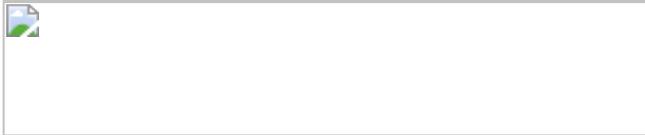
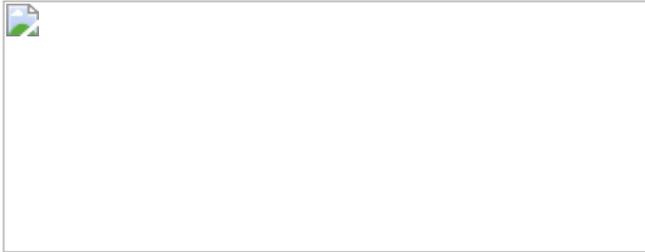
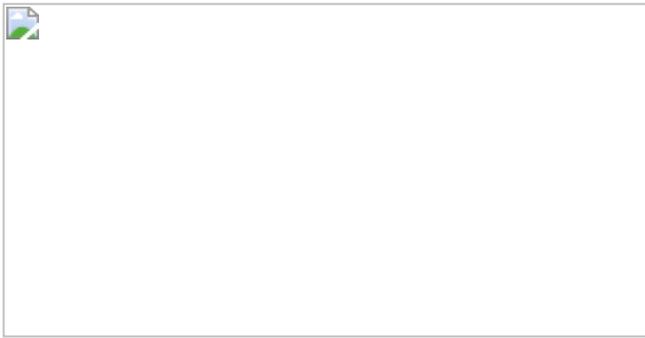
- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans



07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans

08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu

10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016

11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

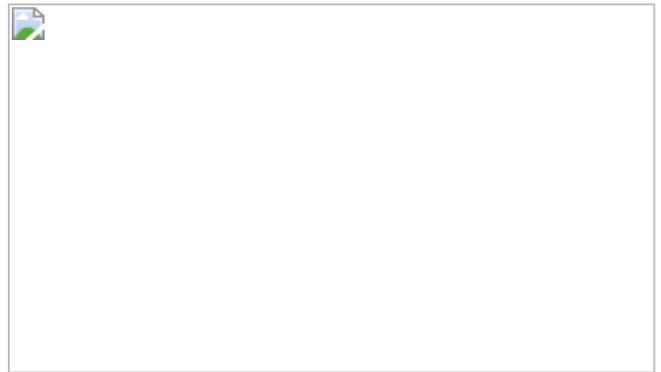
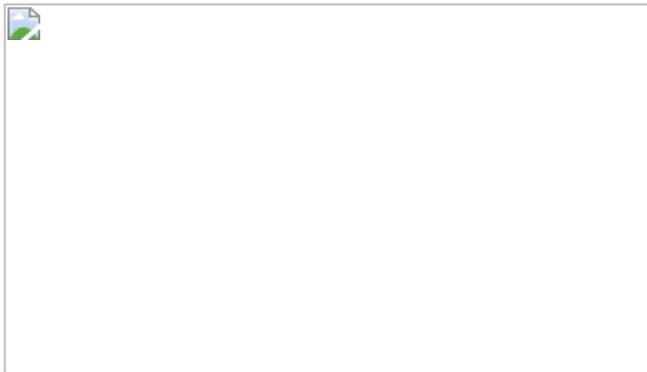
DIVERS

12 Chronique santé du Plateau

13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?



L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.





Le Journal du Plateau

Mot du Président



Chers résidents et résidentes du Plateau,

Permettez-moi en premier lieu de vous remercier de nous avoir suivi dans ce nouveau et grand projet de votre association qu'est la venue de Journal du Plateau en version numérique. Vous êtes presque mille résidents et résidentes à vous être abonnés à cette nouvelle version du Journal.

Dans le but de rejoindre encore un plus grand nombre de résidents et résidentes du Plateau, nous vous encourageons fortement à inviter vos amis à s'inscrire au Journal. C'est facile, il suffit simplement de cliquer sur le bouton Envoyez à un ami qui apparaît en haut à gauche de la page d'accueil du journal.

Je vous remercie aussi d'avoir, malgré la météo qui s'annonçait incertaine, participé en si grand nombre à l'épluchette de blé d'indes en septembre dernier au Parc du Plateau.

Plus d'une centaine de jeunes du quartier sont aussi venus s'amuser et danser lors de la dernière Boum de l'Halloween qui a eu lieu le 30 octobre dernier.

La traditionnelle Fête de Noël organisée par l'ARP aura lieu le 13 décembre prochain et nous vous y attendons en grand nombre.

Cette année encore l'ARP mettra en place et entretiendra deux patinoires de proximité, soit une au parc du Méridien et une autre au parc des Deux-Ruisseaux. Espérons que dame nature collaborera afin que les patinoires soient prêtes pour le congé du temps des fêtes. L'ARP examine aussi la possibilité d'installer une cabane près de la patinoire du parc du Plateau pour permettre aux patineurs de chausser leurs patins à l'abri du froid.

Votre participation en grand nombre aux activités organisées par l'Association est la plus grande récompense pour les membres du CA de l'ARP et les bénévoles qui se joignent à nous pour donner généreusement de leur temps pour mettre sur pied ces événements rassembleurs pour notre communauté. Je tiens à remercier particulièrement Lili Lemieux, Anyck Dauphin et Alain Pilon pour avoir pris en charge l'organisation de ces activités.

Comme vous le savez sans doute, en plus de s'impliquer dans l'organisation d'activités communautaires, l'ARP s'implique aussi activement dans des dossiers qui concernent le développement de notre quartier, par exemples le Parc Central et autres parcs de

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

facebook

L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations

proximité, le jardin communautaire, la localisation de la future école secondaire et la réfection des Chemins Pink et de la Montagne.

en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.

Malheureusement certains de ces projets accusent des retards malgré les engagements de la Ville de les réaliser en 2015. C'est le cas notamment du jardin communautaire qui devait être prêt en 2016 et qui finalement le sera seulement en 2017. C'est aussi le cas de la réfection du Chemin de la Montagne qui devait être complété cette année, mais dont les travaux ont été repoussés à l'an prochain et aussi du Parc d'Orsay qui ne sera pas complété comme prévu en 2015.

L'ARP a fait part de sa grande déception quant à ces nombreux retards aux représentants de la ville et soyez assuré que nous continuerons d'assurer un suivi rigoureux de ces projets d'envergures pour notre quartier avec la collaboration de notre conseiller municipal, M. Maxime Tremblay.

Sur ce, je vous souhaite un très joyeux temps des fêtes et au plaisir de vous rencontrer à la Fête de Noël ou sur une de nos patinoires cette hiver.

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Mot du conseiller



M. Maximé Tremblay
district du Plateau

Chères citoyennes et citoyens du Plateau,

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et une bonne année 2016.

Budget 2016 :

Le conseil municipal a voté une hausse de taxe de 2,9 % pour le budget 2016 de la ville de Gatineau, dont 1 % pour la taxe dédiée au déficit

d'infrastructure.

Les travaux de la commission de révision des dépenses et des services que je préside et que j'ai créé a permis de récupérer 10,2 millions récurrent après 2 ans sur un objectif de 5,5 millions du potentiel estimé par Raymond Chabot Grant Thornton, soit 185 % de l'objectif.

Les hausses de taxes demeurent en croissance à chaque année et je n'adhère pas au discours que dans le fonds, on ne peut pas faire grand-chose, que l'on a juste une petite marge.

Lors de l'étude du budget en novembre dernier, nous avons souligné un déficit structurel de 4,3 millions à chaque année. J'ai demandé à mes collègues de me mandater pour éliminer ce déficit structurel et mon objectif est de le réussir pour le budget 2018.

Recommandation : dégager une marge de manœuvre récurrente jusqu'à 10 millions d'ici 2019 :

En faisant le bilan des derniers jours de l'étude du budget, j'en suis venu à la conviction profonde que nous devons donner un coup de barre important pour nous assurer que le déficit annuel en infrastructure cesse, au minimum d'augmenter (il est passé de 1,1 milliards \$ à 1,3 milliards \$ de 2010 à 2013), même chose au niveau du pavage et rénovation de nos routes, de 20 à 28 millions par année.

Ne pas arrêter l'hémorragie serait une grave erreur à mon avis. Les 3 derniers sondages citoyens sont clairs, dont le dernier : 31 % priorisent l'amélioration de l'état des routes et de nos infrastructures. Ce pourcentage est un résultat significatif à une question ouverte.

Nous devons être en mesure de répondre oui à l'objectif du programme du conseil :

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

facebook

L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations

- **Mettre en œuvre un plan d'asphaltage adéquat des rues en fonction de l'état de la situation et du plan d'intervention**

en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.

Il faut être prêt à investir lorsque des programmes fédéraux et/ou provinciaux seront disponibles. Au niveau provincial, le gouvernement du Québec a été clair avec le dernier pacte fiscal, peu d'argent sonnait, mais du potentiel de gains qui auront un impact direct sur notre déficit structurel annuel de 3,7 millions (conventions collectives et fonds de pension). Un programme d'infrastructure est fort probable d'ici deux à trois ans.

Une marge de manœuvre nous permettra de saisir les opportunités futures que ce soient au niveau de la diversification des revenus, des travaux de la commission de révision des dépenses ou de l'élimination de notre déficit structurel. J'espère pouvoir convaincre mes collègues dans les prochaines semaines.

Maxime Tremblay
Conseiller municipal, district du Plateau
www.maximetremblay.ca
facebook.com/maxime123a

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Mot de la Commissaire



Bonjour chers résidents et résidentes du Plateau.

Bassin et soirées d'information

La Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais (CSPO) a tenu quatre soirées d'information les 5, 9, 16 et 19 novembre derniers. Parmi ces dates il y avait des soirées pour le bassin des écoles secondaires Mont-Bleu et

de l'Île et le bassin primaire pour les écoles des Deux-Ruisseaux et de l'Amérique-Française. Ces soirées d'information ont permis de mieux cerner les préoccupations des parents afin de trouver des solutions alors qu'on assiste toujours à une croissance démographique dans notre secteur. Je tiens donc à remercier tous ceux et celles qui ont participé à ces soirées. Pour toutes informations à ce sujet, je vous invite à consulter le site web de la CSPO (www.cspo.qc.ca). Je vous rappelle que les décisions seront rendues lors de la soirée du Conseil des commissaires soit le 9 ou 16 décembre prochain.

Administration

La période d'admission et d'inscription au préscolaire devrait avoir lieu vers la fin du mois de janvier. N'oubliez pas que pour inscrire votre enfant, vous devrez avoir en votre possession l'original ou une copie certifiée de l'acte de naissance grand format (www.etatcivil.gouv.qc.ca) ainsi qu'une preuve de résidence acceptable (sont les services publics, actes notariés ou toutes autres pièces autorisées par la direction de l'école selon le milieu). Je vous invite à consulter régulièrement le site web de la CSPO ainsi que les journaux d'ici la fin du mois de décembre pour plus de détails ou pour toute information quant à quel établissement scolaire votre enfant devrait fréquenter.

Ajout d'espace

Je suis heureuse de vous annoncer que la première phase de la construction pour l'agrandissement de l'École des Deux-Ruisseaux a débuté le 4 novembre dernier. Je vous rappelle que cette école accueillera 10 classes supplémentaires, dont un agrandissement de la salle polyvalente. L'agrandissement de cette école permettra de répondre au grand besoin de notre secteur qui doit encore gérer des surplus dû à la croissance démographique. Il est donc très important de remercier le personnel administratif de la Commission scolaire pour la rigueur dans leur travail apporté dans ce dossier; les équipes des écoles existantes qui devaient composer avec la gestion de

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

facebook

L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP pour connaître toutes les informations

surplus; mes collègues du Conseil des commissaires et enfin vous chers parents et élèves pour votre patience et compréhension au cours des dernières années. Le contrat pour procéder à l'agrandissement a été confié aux entreprises suivantes :

- Architectes : Fortin, Corriveau, Salvail, Damphousse.
- Ingénieur en mécanique électricité : Bouthillette, Parizeau.
- Ingénieur en structure et aménagements extérieurs : Les Consultants Yves Auger & Associés.

Les travaux se poursuivront au cours de l'année 2016 afin que la commission scolaire puisse procéder à son ouverture dès septembre 2016. Enfin, soyez assuré que les mesures de sécurité ont été mises en place afin d'assurer la sécurité de vos enfants toute au long de cette construction.

En terminant, je vous invite à me faire part de vos commentaires et questions, il me fera un grand plaisir de vous répondre. Je vous remercie pour votre confiance et sur ce, je vous souhaite un agréable temps des fêtes.

Nathalie Villeneuve
Commissaire de la circonscription 04
Nathalie.villeneuve@cspo.qc.ca

[\[Retour à la page principale\]](#)

en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.



Le Journal du Plateau

Bravo et Merci pour l'Épluchette

Le 19 septembre dernier vous avez participé en très grand nombre à l'épluchette de blé d'inde organisée par les bénévoles de votre association de résidents. Merci pour votre participation. Les 865 épis de maïs épluchés par nos partenaires scouts du 2^e poste de Hull et cuits par les bénévoles de la Banque Laurentienne ont tous été servis en moins de 2 heures. Les hot-dogs préparés aussi par les bénévoles de la Banque Laurentienne ont trouvé preneur grâce à votre réponse enthousiaste lors de cette fête de quartier qui en était à sa 20^e édition.

Le gâteau de l'amitié, offert par IGA Extra des Grives, était particulièrement beau avec sa décoration et sûrement très bon, car tout était parti après 30 minutes, sans que j'y ai goûté. Une image vaut mille mots...allez voir les photos, prises par notre photographe Benoît, sur le site de l'ARP.

Cette fête fut agrémentée par l'animation musicale du Groupe Mixed-Nuts, performance et qualité professionnelle.

Les plus jeunes ont été choyés avec 2 structures gonflables, du maquillage gratuit et notre magicien, Patrice Meunier, dans le personnage de Charlie Chaplin, a exécuté des numéros tout en se promenant sur le site.

Nous avons laissé une trace de cette fête avec la participation d'un graffiteur, Marin, qui a dessiné une œuvre sur les panneaux installés dans le parc du Plateau.

M. Maxime Tremblay, notre conseiller municipal et partenaire financier, s'est présenté ainsi que Mme Nycole Turmel, ancienne députée fédérale et également partenaire financier.

Au niveau des commanditaires, il faut souligner également Mme Maryse Gaudreault, députée provinciale de Hull, la Banque Laurentienne et le soutien de la Ville de Gatineau.

Un merci très spécial à Marie-Andrée et son équipe du IGA Extra des Grives qui se sont assurés que nous ne manquions de rien pendant la durée de l'activité.

Un franc succès et en plus grâce à votre collaboration et à celle de Enviro Éduc-Action nous avons obtenu un certificat émérite pour la gestion écologique de l'épluchette avec un taux de récupération de 97%.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

facebook

L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations

Je termine en vous citant les bénévoles qui ont généreusement donné de leur temps pour la réussite de cette fête : les musiciens de Mixed-Nuts sous la supervision de Katy, les 15 Scouts du 2e poste de Hull avec leur chef Daniel, les 9 bénévoles cuistots de la Banque Laurentienne avec leur directeur Guillaume, et tous les autres : Yvonne, Nancy, Caroline, Pierre, Sylvie, Francis, Benoît, Raynald, Serge, Alain P, Alain T. Anyck, Aicha, Bruno, Christine, Élodie et Sandrine.

en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.

**CERTIFICAT ÉMÉRITE POUR LA GESTION ÉCOLOGIQUE DE
L'ÉVÉNEMENT : ÉPLUCHETTE DU PLATEAU, SAMEDI 19 SEPTEMBRE
2015**

□

Lili Lemieux et Alain Pilon
Responsables pour l'ARP.
[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

BILAN DE LA BOUM DU VENDREDI DU 30 OCTOBRE

Malgré un achalandage à la baisse, la boum de l'Halloween a été un franc succès! Plus de 130 jeunes se sont amusés et ont dansé sur la musique des productions CHAP. Certains jeunes s'étaient déguisés pour l'occasion. Plusieurs prix de présence ont été tirés au cours de la soirée, dont certains étaient réservés aux jeunes déguisés. Au total, 5 cartes-cadeaux du Starcité d'une valeur de 20\$ ainsi que 5 paires de billets pour assister à un match des Olympiques ont été tirées. Un grand merci aux 14 bénévoles présents qui ont fait un travail extraordinaire pendant la soirée! Merci aussi aux agents de sécurité et aux étudiants en techniques policières qui ont vu au bon déroulement de la soirée. Merci enfin à nos commanditaires : la Ville de Gatineau, Starcité et le Club optimiste de Hull.

La prochaine boum aura lieu le 12 février 2016. Nous aurons encore besoin d'au moins 10 bénévoles pour que la danse puisse avoir lieu. N'hésitez pas à nous écrire pour nous signaler votre intérêt à vous impliquer!

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot du Président](#)
- 02 [Mot du Conseiller](#)
- 03 [Mot de la Commissaire](#)

ÉVÉNEMENTS

- 04 [Bravo et Merci pour l'Épluchette](#)
- 05 [Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre](#)

ACTIVITÉS

- 06 [Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans](#)
- 07 [Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans](#)
- 08 [Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau](#)

DOSSIERS

- 09 [Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu](#)
- 10 [Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016](#)
- 11 [Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne](#)

DIVERS

- 12 [Chronique santé du Plateau](#)
- 13 [Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?](#)



Le Journal du Plateau

Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans

Tous les **mardis matin de 9h à 11h30** le groupe créatif sous la supervision de Deidre Arbour propose des ateliers bilingues qui permettent aux enfants d'explorer et d'apprendre différentes formes de jeux pour stimuler leur créativité ainsi que leur motricité globale et fine. Le parent est présent en tout temps afin d'accompagner et d'encourager son enfant.

Les séances d'activités se déroulent au centre communautaire Du Plateau tous les mardis à compter du 15 septembre jusqu'en juin 2016. Comme pour le groupe-jeu du vendredi, cette activité est gratuite et parrainée par l'Association des résidents du Plateau en collaboration avec la Ville de Gatineau.

Pour vous inscrire, vous pouvez vous présenter à une séance ou contactez Deidre Arbour à l'adresse courriel deidre.arbour@gmail.com.

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot du Président](#)
- 02 [Mot du Conseiller](#)
- 03 [Mot de la Commissaire](#)

ÉVÉNEMENTS

- 04 [Bravo et Merci pour l'Épluchette](#)
- 05 [Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre](#)

ACTIVITÉS

- 06 [Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans](#)
- 07 [Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans](#)
- 08 [Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau](#)

DOSSIERS

- 09 [Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu](#)
- 10 [Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016](#)
- 11 [Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne](#)

DIVERS

- 12 [Chronique santé du Plateau](#)
- 13 [Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?](#)



Le Journal du Plateau

Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans

Depuis maintenant 15 ans, cette activité communautaire gratuite et basée sur une organisation bénévole, regroupe des parents avec leurs enfants au Centre Communautaire du Plateau.

Sous la coordination d'Heidi, une maman du Plateau, les parents et enfants participent aux comptines, chansons, histoires, bricolages et jeux. Les bébés sont les bienvenus avec leur frère/sœur aîné.

Pour la saison 2015-2016, l'ARP continue à parrainer cette activité qui est très appréciée par les résidents(es) du Plateau qui sont à la maison ou en congé parental en leur permettant d'échanger de l'information et de rencontrer des parents du quartier.

Le groupe se rencontre dès le 11 septembre jusqu'à la mi-juin tous les vendredis matin de 9h00 à 11h15 au Centre Communautaire. Pour vous inscrire au groupe de jeux 2015-2016 du Plateau, présentez-vous au premier groupe de jeux le **vendredi 11 septembre à 9h**

Hi! To register for the groupe de jeux du Plateau 2015-2016 please join us **Friday September 11th at 9am**

145 atmosphère (même place, same place)

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez Heidi par courriel : heidi_warten@hotmail.com

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot du Président](#)
- 02 [Mot du Conseiller](#)
- 03 [Mot de la Commissaire](#)

ÉVÈNEMENTS

- 04 [Bravo et Merci pour l'Épluchette](#)
- 05 [Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre](#)

ACTIVITÉS

- 06 [Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans](#)
- 07 [Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans](#)
- 08 [Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau](#)

DOSSIERS

- 09 [Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu](#)
- 10 [Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016](#)
- 11 [Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne](#)

DIVERS

- 12 [Chronique santé du Plateau](#)
- 13 [Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?](#)



Le Journal du Plateau

Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

Activités	Dates
Nettoyage des berges	Samedi 2 mai 2015
Boums	Vendredi soir : 30 oct.2015/ 12 fév.2016/ 13 mai 2016
Groupes Parent-Enfant	Groupe-Jeu : Tous les vendredis matins (9h à 11h30) Groupe créatif : Tous les mardis matins (9h à 11h30)
Groupe ViActive	Pauses-exercices : Lundi 13h15 à 14h15 Jeudi 10h45 à 11h45
Karaté	Les samedis matins, dimanches matins et les mercredis soirs de Sept. à Juin
Mardis classiques	Juillet-Août 2015
«Luana dans le parc»	Juillet-Août 2015
Journal	Mai/ Sept. / Nov. et Mars de chaque année
Épluchette de blé d'inde	Samedi 19 septembre 2015
Fête Foraine	Samedi 28 mai 2016
Échange de plantes	Lors de la Fête foraine
Fête de Noël	Dimanche 13 décembre 2015
Patinoires de proximité	Janv. et Fév. 2016

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

Réunions du CA	2 ^e jeudi du mois (pause en juillet et août)
Site internet de l'ARP	www.residentsduplateau.com
Page Facebook	https://m.facebook.com/arplateau
Courriel de l'ARP	ARP2000@gmail.com



L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.

[Visitez notre site web pour plus d'informations.](#)

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu

Des membres du CA de l'ARP ont récemment rencontré le maire de Gatineau, M. Maxime Pedneaud-Jobin, Maxime Tremblay ainsi que les autres conseillers du secteur dans le cadre de la tournée du M. Pedneaud-Jobin et de son équipe pour rencontrer divers organismes dans les différents quartiers de la ville.

Lors de cette brève rencontre nous avons souligné les 20 ans d'existence de l'ARP et le fait que notre Association soit reconnue comme Grand partenaire de la ville de Gatineau et a été choisie organisme communautaire de l'année 2015.

Nous en avons aussi profité pour faire le tour des grands dossiers qui concernent notre quartier:

- Cœur du village urbain du Plateau et le besoin d'incitatifs pour mettre ce projet en marche.
- Bibliothèque et le renouvellement de l'engagement de M. Maxime Pedneaud-Jobin et de Maxime Tremblay pour que la bibliothèque voit le jour en 2017.
- Parc Central dont la phase 1 devrait être complétée en 2016 mais aucun échéancier précis pour les phases 2 et 3.
- Jardin communautaire et notre déception que le jardin ne sera pas disponible comme prévu en 2016.
- École secondaire et le besoin que la ville s'entende avec la Commission scolaire pour que cette nouvelle école soit construite dans notre quartier.
- Réfection du Chemin de la Montagne et notre déception que les travaux de réfection n'aient pas été réalisés comme prévu en 2015.
- Élargissement du Chemin Pink et engagement de M. Maxime Pedneaud-Jobin et Maxime Tremblay que les plans et devis seront complétés comme prévus.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

- Déneigement des trottoirs pendant l'hiver et assurance que les trottoirs de notre quartier ne seront pas significativement affectés par les réductions de budget à cet égard.
- Divers problèmes de sécurité concernant la circulation ont aussi été signalés au Maire et aux conseillers présents.

Serge Bertrand, Président de l'Association des résidents du Plateau

The Facebook logo is displayed in white lowercase letters on a dark blue rectangular background.

L'ARP A MAINTENANT SA PAGE FACEBOOK. ALLEZ VOUS INSCRIRE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#) pour connaître toutes les informations en lien avec l'Association et les activités qui se déroulent dans le secteur du Plateau.

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016

Après plusieurs années d'attentes et à la suite de demandes répétées de l'Association des résidents du Plateau, la ville de Gatineau a accepté de mettre en place un jardin communautaire dans le secteur du Plateau. Malheureusement la ville nous a informé que le Jardin qui devait être construit en 2015 ne sera finalement construit qu'en 2016 et ne sera donc pas disponible pour le jardinage avant le printemps 2017.

L'ARP est extrêmement déçue de ce retard dans l'exécution des travaux nécessaires à la mise en place du jardin et nous en avons fait part aux représentants de la Ville. L'ARP continuera d'assurer un suivi rigoureux de ce projet attendu depuis plusieurs années avec la collaboration de notre conseiller municipal, M. Maxime Tremblay.

Nous conserverons les coordonnées des résidents et résidentes qui ont déjà indiqué leur intérêt pour participer à ce magnifique projet et nous vous tiendrons au courant des développements dans ce dossier.

Association des résidents du Plateau

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot du Président](#)
- 02 [Mot du Conseiller](#)
- 03 [Mot de la Commissaire](#)

ÉVÈNEMENTS

- 04 [Bravo et Merci pour l'Épluchette](#)
- 05 [Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre](#)

ACTIVITÉS

- 06 [Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans](#)
- 07 [Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans](#)
- 08 [Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau](#)

DOSSIERS

- 09 [Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu](#)
- 10 [Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016](#)
- 11 [Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne](#)

DIVERS

- 12 [Chronique santé du Plateau](#)
- 13 [Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?](#)



Le Journal du Plateau

Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne.

La vitesse excessive et le grand débit de la circulation dans la partie urbaine du Chemin de la Montagne ont un impact majeur sur la sécurité non seulement des nombreux automobilistes qui y circulent, mais aussi pour ceux qui y circulent à bicyclette, pour les résidents qui habitent le long de cette voie et pour ceux qui veulent s'engager sur le Chemin de la Montagne à partir des intersections des rues de la Brise, Chinook, des Grives et du Zéphir.

Les derniers relevés de la circulation effectués par la ville indiquent un débit de circulation de presque 5000 voitures par jour avec des vitesses moyennes atteignant plus de 70 km/h dans une zone de 50 km/h. De plus, on y a signalé plus d'une quinzaine d'accidents au cours des dernières années.

Ce volume de circulation combiné à la vitesse excessive et au mauvais état de la chaussée produit une pollution sonore souvent intolérable pour les résidents qui habitent le long du Chemin de la Montagne. Des relevés sonores étaient planifiés par la ville en 2014 et 2015 mais n'ont jamais été réalisés.

L'Association des résidents du Plateau a signalé à la ville ce risque à la sécurité depuis de nombreuses années et pourtant le problème persiste encore. Selon les derniers relevés de vitesse effectués par la ville, la portion urbaine du Chemin de la Montagne devrait se qualifier pour des mesures améliorées d'atténuation de vitesse, et avec le soutien de notre conseiller municipal, M. Maxime Tremblay, nous nous assurerons que ces mesures soient mises en place le plus tôt possible.

Nous vous invitons à nous communiquer vos observations, commentaires ou inquiétudes vis-à-vis les problèmes de sécurité qui vous préoccupent dans votre voisinage. Vous pouvez nous rejoindre à l'adresse courriel suivante (arp2000@gmail.com), sur notre site web ou sur notre page Facebook.

Serge Bertrand, Président de l'Association des résidents du Plateau

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Chronique santé du plateau Connaissez-vous le sel d'Epsom?

▫ Une de mes découvertes préférées cette année est définitivement le sel d'Epsom. Ce sel qui est en fait du Sulfate de Magnésium a des propriétés physiologiques.

Bienfaits

Le sel d'Epsom facilite l'absorption du magnésium par la peau ce qui favorise la relaxation. Il permet également l'expulsion des toxines par la peau, car les sels d'Epsom font transpirer.

Il augmente aussi la dilatation des vaisseaux sanguins, ce qui facilite la circulation sanguine et réduit l'inflammation au niveau des muscles et articulations.

Mode d'emploi

Il vous suffit simplement de faire couler un bain chaud et d'y ajouter 2 tasses. Il est recommandé d'y rester au moins 20 minutes si vous désirez maximiser les bienfaits.

Contre-indications

Ne pas utiliser si vous souffrez d'insuffisance rénale liée à une trop grande quantité de magnésium dans l'organisme. Il est aussi déconseillé si vous souffrez d'eczéma, de psoriasis ou autres lésions cutanées.

Mon produit préféré est celui à l'Eucalyptus et menthe poivrée du Dr Teal's. Cependant, n'importe quelle sorte peut être utilisée.

Sur ce je vous souhaite une bonne détente!

Dre Marie-Eve Claveau Chiropraticienne
www.chiroduplateau.ca

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot du Président
- 02 Mot du Conseiller
- 03 Mot de la Commissaire

ÉVÉNEMENTS

- 04 Bravo et Merci pour l'Épluchette
- 05 Bilan de la Boum du vendredi de 30 octobre

ACTIVITÉS

- 06 Groupe créatif pour enfants 0 - 5 ans
- 07 Groupe de jeux parent-enfant 1 à 5 ans
- 08 Activités offertes par l'Association des résidents du Plateau

DOSSIERS

- 09 Rencontre avec le Maire et les conseillers du secteur Hull- un bref compte rendu
- 10 Le Jardin communautaire ne sera pas disponible en 2016
- 11 Vitesse et sécurité sur le Chemin de la Montagne

DIVERS

- 12 Chronique santé du Plateau
- 13 Vous cherchez une gardienne? Ou un gardien?

13 – Vous cherchez une gardienne ou un gardien?

Lien brisé qui menait vers le site Web de l'ARP. Cette page proposait une liste de personnes pour le gardiennage d'enfants.