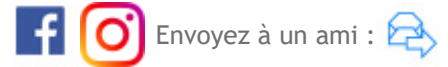




Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Le Journal du Plateau

Bonjour

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

L'épluchette du Plateau !

**L'épluchette
de blé d'Inde**

PARC CENTRAL · RUE DE BRUXELLES

ORGANISÉE PAR
L'ASSOCIATION DES RESIDENTS DU PLATEAU

17 septembre 2022 · 10h à 15h

HOT DOG ET BLÉ D'INDE (\$) · FERMETTE - ZUMBA - MUSIQUE

Logos of sponsors: BETTYNA BELZAIRES, LE PLATEAU DE LA CATHÉDRALE, JUNIC, Desjardins, IGA, Des GRIVES, Gatineau, Sélection Retraite, and the ARP logo.

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale du Plateau

NOUVELLES

- 04 Comité activités
- 05 Comité entraide
- 06 Comité environnement
- 07 Comité des jardins communautaires

À DÉCOUVRIR

- 08 Communauté catholique du Plateau

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par



Le Journal du Plateau

Mot de la présidente

Bonne rentrée à tous les résidents du Plateau ! L'été achève, la rentrée scolaire a déjà commencé pour certains, elle arrivera bientôt pour d'autres. Au travail, tout le monde est revenu de vacances. La fébrilité qui vient avec le démarrage des projets de l'automne se fait sentir. Pour votre association de quartier, c'est la même chose ! Si ce n'est que cet été, nous avons multiplié nos efforts de bien des manières, comme le démontrent les articles dans cette infolettre.

Parmi les bons coups que j'aimerais souligner avec vous, il y a :

- l'organisation de nombreuses activités pour tous les âges par notre super dynamique coordonnatrice des activités, j'ai nommé : Aïcha Koné ;
- l'implication d'une nouvelle bénévole qui offrira cet automne un club de Lego au centre communautaire (oui !!!) ;
- nos jardins communautaires, celui du parc Central et celui en création au parc du Shamal, sont toujours aussi populaires ;
- les membres très actifs du comité environnement qui, après un grand ménage du printemps vraiment réussi, travaillent entre autres sur un projet de plantation d'arbres ;
- les suivis faits auprès des services municipaux pour savoir comment la ville compte protéger ses boisés de protection et d'intégration, après avoir observé un nouveau déboisement près du boulevard des Grives et du boulevard des Allumettières ;
- le partenariat entre le comité entraide de l'ARP et l'église Le Chemin pour organiser et faire connaître les initiatives visant à soutenir localement la population : collectes de sang, banque alimentaire, le projet habit de neige avec Centraide Outaouais
- le changement de statut juridique de l'ARP auprès du registre des entreprises, dans le but de mieux refléter notre situation actuelle, soit plus de 28 ans après la création de l'ARP (nous restons un OBNL bien sûr) ;
- la création d'une table de travail avec le CISSSO et les directions des écoles primaires du quartier pour augmenter la collaboration entre nos équipes.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale du Plateau

NOUVELLES

- 04 Comité activités
- 05 Comité entraide
- 06 Comité environnement
- 07 Comité des jardins communautaires

À DÉCOUVRIR

- 08 Communauté catholique du Plateau

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)



Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Année après année, l'ARP évolue, bâti des relations durables avec la ville, avec les élus de tous les paliers, ainsi qu'avec de nombreux organismes actifs dans le Plateau. Notre saine gouvernance nous a permis de croître suffisamment pour compter maintenant sur le soutien de trois employés à temps partiel. Notre association agit aussi régulièrement comme chef de file auprès des autres associations de quartier, alors il y a de quoi être fier !

Bien entendu, tout ceci est rendu possible grâce à l'engagement de dizaines de bénévoles présents à nos activités, dans nos comités thématiques et au conseil d'administration. Je termine donc cette lettre en adressant un grand MERCI à toutes ces personnes qui rendent notre projet communautaire possible et qui font du Plateau un endroit où l'on aime côtoyer ses voisins.

Rendez-vous à l'épluchette de blé d'Inde au parc Central le samedi 17 septembre prochain ;)



Karyn Vaucher

Présidente de l'Association des résidents du Plateau

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

Le bénévolat dans les pays occidentaux dont le Canada représente une source inestimable de services donnée à la population à travers les OSBL et les organismes de bienfaisance. Des millions de citoyens profitent gratuitement des services donnés par d'autres citoyens. Selon Statistiques Canada, « plus de 24 millions de personnes - c'est-à-dire 79 % de la population canadienne âgée de 15 ans et plus - ont fait du bénévolat en 2018. Les bénévoles ont consacré environ 5 milliards d'heures à des activités bénévoles, un nombre d'heures qui équivaut à plus de 2,5 millions d'emplois à temps plein à l'année. » (Source citée en fin de l'article.)

Le bénévolat est aussi un espace où des millions de citoyens acquièrent leurs premières expériences semi-professionnelles et relationnelles de leur vie à travers les interactions qu'ils établissent avec leurs concitoyens dans ces organismes. De nos jours, la société civile dépend beaucoup de ce type d'emploi/service qui contribue énormément à l'enrichissement des individus, des organismes et des gouvernements.

Les associations de quartiers font partie de ces organismes qui profitent du bénévolat et leur survie en dépend. Elles sont l'expression d'une volonté citoyenne d'implication et de changement. Partout sur le territoire des grandes villes, plusieurs de ces associations existent depuis un quart de siècle comme la nôtre, l'Association des résidents du Plateau (ARP). D'une façon générale, le but principal des associations de quartiers est d'améliorer la qualité de vie des résidents du quartier sur le plan environnemental, culturel, sportif et de renforcer le sentiment d'appartenance et la cohésion sociale dans la communauté. Cependant, un grand défi guette ces associations et toutes les autres qui reposent sur le bénévolat. La survie de ces organismes repose sur l'engagement des citoyens et leur implication, comme déjà mentionné. Sans cela, aucune ne pourrait exister. Bon nombre de citoyens s'impliquent depuis des années et donnent de leur temps et de leur énergie dans des organismes selon leurs intérêts et leurs expertises. On les voit partout dans les activités et les événements, mais on estime mal leur valeur.

Pour plusieurs raisons, nous avons remarqué un grand manque de main-d'œuvre bénévole, surtout au cours des deux dernières

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale du Plateau

NOUVELLES

- 04 Comité activités
- 05 Comité entraide
- 06 Comité environnement
- 07 Comité des jardins communautaires

À DÉCOUVRIR

- 08 Communauté catholique du Plateau

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

années. Il y a de moins en moins de personnes disponibles pour donner de leur temps pour les OSBL. Si je prends l'exemple de l'ARP, nous pouvons constater qu'à chaque événement ou activité nous avons de la difficulté à trouver des bras pour aider. Plusieurs efforts sont fournis de la part des administrateurs pour trouver des bénévoles : courriels, annonces sur le site de l'association, annonces sur la page Facebook et sur le compte Instagram, recrutement sur le terrain lors de nos activités et événements, etc. Mais le résultat n'est pas là. Nous avons une bonne présence lors de nos activités, mais nous avons de la difficulté à intéresser les gens qui assistent à ces activités et à les engager comme bénévoles. Comme résultat, les responsables des OSBL vivent une surcharge de travail et du stress avec chaque activité et événement. Ils ont besoin de combler eux-mêmes le vide laissé par les bénévoles. Souvent, certaines personnes impliquées avec les OSBL doivent accomplir le travail de plusieurs personnes et subir les conséquences de cette situation. Leur autre alternative, moins agréable, est de réduire les activités offertes aux résidents du quartier et de s'ajuster selon la disponibilité des bénévoles.

Personnellement, je suis membre de plusieurs organismes et associations de la région et je constate que le phénomène est généralisé : tout le monde se plaint et tout le monde cherche des bénévoles. Selon ma réflexion, les deux ans de pandémie en sont pour quelque chose, mais ne peuvent pas tout expliquer. Pendant deux ans, et à différents degrés, les gens se sont retrouvés relativement séparés et ont été appelés à travailler à distance. Cela a créé, selon moi, une sorte de rupture avec un mode de fonctionnement habituel et établi. Les gens ont dû s'adapter à une nouvelle situation et délaisser un modèle qui n'était plus viable et soutenable dans les circonstances. Il faut admettre qu'après le retour progressif à la vie normale, après la pandémie, la reprise de «l'ancienne façon» de s'impliquer dans la vie communautaire, c'est-à-dire un bénévolat de terrain et en temps réel, n'est pas chose facile pour certaines personnes qui ont choisi d'autres façons de s'impliquer.

Je pense que certaines personnes auront besoin d'un peu plus de temps que d'autres pour « rejoindre les rangs ». De plus, il est possible que durant la pandémie plusieurs citoyens aient décidé de revoir leur plan de vie et leur implication citoyenne. Ils ont fait le choix de se concentrer sur ce qui est le plus essentiel pour eux, soit de resserrer les liens avec les membres de leur famille proche et de passer plus de temps avec ces derniers lorsqu'ils ont du temps libre.

Ce sont là des hypothèses afin de trouver des réponses à une pénurie dans un domaine vital pour la société et particulièrement pour nos communautés et nos quartiers. C'est aussi une invitation d'un administrateur d'un organisme qui essaye de bien faire, mais que son action et son enthousiasme dépendent beaucoup de l'implication des autres concitoyens.

Abdelkarim Ouedhrefi,

Vice-président de l'Association des résidents du Plateau

Source citée au premier paragraphe :

Regards sur la société canadienne

Le bénévolat, ça compte : aide encadrée et aide informelle apportées par les Canadiens et les Canadiennes en 2018.

Article écrit par Tara Hahmann et apparu sur le site de Statistiques Canada le 20 avril 2021.

<https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2021001/article/00002-fra.htm>

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Mot de la conseillère municipale du Plateau

L'été tire à sa fin ! J'espère sincèrement que vous avez pu profiter des nombreuses activités dans la Ville de Gatineau. Il y en a eu quelques-unes sur le Plateau, dans le parc Central. J'en profite d'ailleurs pour souligner tous les efforts de l'Association des résidents du Plateau - ARP ainsi que les initiatives privées pour animer notre quartier pendant la saison estivale. Ce n'est pas fini, vous pouvez cliquer sur le lien suivant pour voir les activités à venir.

https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=activites_evenements_idees_sorties/profite_ete

Ceci est ma première publication dans l'infolettre de l'ARP en tant que conseillère municipale du Plateau. J'aimerais vous parler des 3 points qui reviennent souvent dans mes interactions avec les citoyens depuis le début du mandat: la sécurité routière, le grand besoin de comprendre le développement du Plateau et le déneigement.

Sécurité routière

La sécurité routière est une préoccupation de plusieurs citoyens et ce, principalement dans le but de faciliter les déplacements actifs. Vos demandes sont variées et couvrent une bonne partie du territoire du Plateau, mais pour cette première infolettre je me limiterai à ce qui est prévu pour le Chemin Pink.

Afin d'encourager les déplacements actifs, il est important d'identifier les meilleures mesures pour faciliter un partage sécuritaire du Chemin Pink. Pour ce faire, la Ville prévoit effectuer cet automne des analyses de circulation aux intersections suivantes du Chemin Pink : Europe, Prado et Conservatoire.

Plusieurs problèmes de sécurité ont été identifiés spécifiquement pour l'intersection Pink et Blizzard, et plusieurs améliorations seront nécessaires pour la rendre plus sécuritaire et pour favoriser les déplacements actifs. Le marquage du passage piéton sera priorisé dans la liste des travaux à venir. L'installation de feux rectangulaires à clignotement rapide devrait avoir lieu en 2023. De plus, la Ville profitera de ces travaux pour sécuriser la traversée, notamment en installant des tronçons de trottoirs et des bordures. Une évaluation est en cours en ce qui concerne les possibilités permettant de sécuriser l'arrêt de bus.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole](#)

NOS ÉLUS

- 03 [Mot de la conseillère municipale du Plateau](#)

NOUVELLES

- 04 [Comité activités](#)
- 05 [Comité entraide](#)
- 06 [Comité environnement](#)
- 07 [Comité des jardins communautaires](#)

À DÉCOUVRIR

- 08 [Communauté catholique du Plateau](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

En attendant des mesures permanentes, une surveillance policière plus assidue pourrait permettre de rectifier la situation à court et moyen terme.

Comprendre le développement dans le Plateau

Le développement immobilier et commercial du Plateau s'est considérablement accéléré ces dernières années et le visage de notre quartier a beaucoup changé. Je le constate, comme vous. C'est un choix conscient de la Ville de Gatineau de remodeler notre quartier afin d'en rehausser le nombre d'habitants et d'augmenter le nombre de commerces à proximité des lieux de résidence, créant ainsi un milieu de vie qui favorise la marche et le vélo. Gatineau veut, de plus, améliorer la desserte en transport en commun (notamment par le tramway) et créer davantage de rues complètes dans notre quartier, pour réduire à terme l'utilisation de nos voitures pour aller travailler, acheter et se divertir. Elle vise enfin à accroître la desserte en écoles et le nombre et la diversité de nos infrastructures récréatives, sportives et communautaires pour la population de l'Ouest, qui croît sans cesse.

À titre de conseillère et résidente du Plateau, j'aspire à ce que nos quartiers se dotent des meilleurs modèles de développement possibles en incluant des solutions pratiques qui offrent une densification plus équilibrée et plus écoresponsable. Au cœur de mes préoccupations se retrouve la conciliation entre nos besoins de nature et nos besoins d'infrastructures. Je souhaite que Gatineau continue à être un milieu de vie attrayant et accueillant pour ses nouveaux résident(es) ceci doit se faire de façon planifiée et cohérente. C'est tout un défi à relever mais je demeure convaincue que l'on peut toujours faire mieux.

Déneigement

Je veux parler de déneigement en plein été car nous sommes en plein processus de révision de la politique de déneigement. Après plus de 15 ans depuis la mise en œuvre de cette politique actuellement en vigueur, il apparaît pertinent de procéder à sa révision. La Ville de Gatineau prévoit différentes activités de consultation publique. L'objectif est d'adopter les meilleures pratiques, de revoir nos façons de faire et de s'assurer de la prise en compte des principes de développement durable dans nos choix opérationnels.

Pour ma part, je vois dans cette démarche une opportunité de revoir les façons de collaborer entre la Ville et les trois partenaires qui contribuent au déneigement (STO, Centre de services scolaires et Postes Canada).

Une autre priorité sera de voir au déneigement des trottoirs pour sécuriser les déplacements des piétons, des personnes à mobilité réduite, ainsi que ceux et celles qui se déplacent avec des poussettes.

Une offre intéressante serait de permettre aux citoyens de suivre en direct les activités de déneigement de la Ville grâce à une plateforme de géolocalisation.

Et vous, quelles sont vos préoccupations? Restez à l'affût car une consultation en ligne auprès de la population aura lieu dès cet automne.

Suivez-moi pour des nouvelles du Plateau :

 [Facebook](#)  [Instagram](#)  [LinkedIn](#)



Bettyna Bélizaire

Conseillère municipale du district du Plateau

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Comité activités

Oyez, oyez chers lecteurs

L'année 2022 sera définitivement marquée par la reprise des activités en présentiel! Et l'Association des Résidents du Plateau était au rendez-vous prêt à vous offrir une palette d'activités pour le plaisir des petits et des grands. Et comme toujours, vous avez été au rendez-vous!



La patinoire des Sénateurs ainsi que les patinoires de proximités du quartier ont été animées par des activités telles que les 5 à 7 musical ou les cours de hockey.



Durant le printemps : les ateliers de peinture ont permis de faire des rencontres, ou tout simplement de passer du bon temps entre filles! Quoi de mieux que de laisser libre cours à son côté créatif tout en sirotant un verre de vin entre amies!

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale du Plateau

NOUVELLES

- 04 Comité activités
- 05 Comité entraide
- 06 Comité environnement
- 07 Comité des jardins communautaires

À DÉCOUVRIR

- 08 Communauté catholique du Plateau

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)



La boum des enfants fut notre plus belle activité! Les enfants nous ont montré leur pas de danse, et les parents ont fini par les rejoindre sur la piste! Que dire des activités de l'été!



Notre caravane musicale des « Mardis Classiques » nous a permis de voyager à travers le temps et les différents continents! Salsa, Bachata, Djembé, Classique, Pop, tous les genres musicaux y étaient.



Toute une équipe est derrière chaque activité, dont le seul but est d'animer le quartier du Plateau, mais vous, les Résidents, vous êtes les véritables héros! Grâce à votre présence, votre enthousiasme et votre bonne humeur vous avez permis à ce que chaque activité soit un succès! Notre association vit et vibre grâce à vous et pour cela nous ne pouvons que vous dire un gros Merci !!

Restez connecté, l'automne sera plein de surprises! L'épluchette de blé d'Inde nous permettra de dire au revoir à l'été, nous vous concoctons une programmation du tonnerre!

Aicha Koné

Coordinatrice des Activités



Le Journal du Plateau

Comité entraide

Une des premières leçons de vie que ma mère m'a enseignée alors que je n'étais qu'un enfant était : « *dans la vie, tu récolteras toujours ce que tu sèmeras* ». À l'époque je ne comprenais pas vraiment toute la portée et la signification de ce proverbe, mais la vie me l'a appris. Comme vous, j'ai semé des bonnes et des mauvaises choses, et j'ai récolté les deux. Mais j'ai aussi découvert qu'au fil des ans j'ai récolté des fruits que d'autres avaient semés dans ma vie.

Le comité d'entraide de l'ARP **vous donne** la possibilité de permettre à votre entourage de semer dans nos vies, mais aussi de semer dans la vie des autres. Dans les deux cas, je peux vous affirmer que ce sera une bonne semence qui produira un bon fruit.

Au cours de la dernière année, notre comité, accompagné d'une équipe de bénévoles tous plus extraordinaire les uns que les autres, a semé dans la vie de tellement de personnes que cela a dépassé largement mes attentes. Notre partenariat avec la banque alimentaire, Le Chemin, permet de nourrir aux deux semaines près de 150 personnes. Également, nous ne pouvons passer sous silence le projet « Paniers de Noël » de la banque alimentaire. L'année dernière, **votre générosité** nous a permis de distribuer environ 1,500 kilos de nourriture et d'acheter un cadeau à chaque enfant des familles fréquentant la banque alimentaire, soit 75 cadeaux. Notre partenariat avec Héma-Québec quant à lui, nous permet de sauver de nombreuses vies grâce aux deux collectes de dons de sang que nous tenons chaque année. Je tiens également à remercier le CA de l'ARP qui a accepté notre nouveau projet de partenariat entre Centraide, l'église Le Chemin et notre comité d'entraide. Ce projet vise à fournir des habits de neige au coût de \$20 pour des enfants de familles à faible revenu.

Vous constaterez que nous ne sommes pas un comité au chômage, **MAIS...** car il y a un **MAIS**, tout ce travail nécessite, vous en conviendrez, une armée de bénévoles prêt à semer du temps. Sans vous, sans votre aide et votre support, le comité d'entraide ne pourrait exister. Si vous disposez de quelques heures occasionnelles à mettre au service des autres, n'hésitez pas à me contacter. Votre soutien, soyez-en certain, sera grandement apprécié.

Amitié,

Jean-Pierre,

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole](#)

NOS ÉLUS

- 03 [Mot de la conseillère municipale du Plateau](#)

NOUVELLES

- 04 [Comité activités](#)
- 05 [Comité entraide](#)
- 06 [Comité environnement](#)
- 07 [Comité des jardins communautaires](#)

À DÉCOUVRIR

- 08 [Communauté catholique du Plateau](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Collecte de dons de sang

Le 13 juin dernier, nous avons tenu notre quatrième collecte de dons de sang. La saison estivale est reconnue pour les faibles réserves de sang : les demandes de sang sont très élevées et les donateurs sont plus rares. Chaque année, Héma-Québec sauve des milliers de vies grâce aux dons recueillis par l'entremise de ces collectes. Encore une fois, nous tenons à remercier tous les donateurs ainsi que tous nos bénévoles pour nous avoir permis d'atteindre un peu plus de 75% de notre objectif.

Je trouve que c'est une mission très noble que s'est donnée l'ARP de vouloir contribuer à sauver des vies.

MERCI à tous.

Banque alimentaire

L'insécurité alimentaire n'a pas de sexe, n'a pas d'âge, n'a pas d'adresse connue ou de limite géographique, pas plus qu'elle n'a d'origine ethnique particulière.

L'insécurité alimentaire frappe et c'est une réalité qui est de plus en plus présente dans notre quartier contrairement à certaines croyances populaires.

Afin de lutter contre ce fléau, l'ARP est heureuse de vous annoncer sa collaboration avec la Banque alimentaire Le Chemin, partenaire de Moisson Outaouais.

Cette banque alimentaire située dans le secteur du Plateau vient en aide chaque deux semaines à environ 150 personnes.

Si vous désirez plus d'information sur ce service offert, n'hésitez pas à communiquer avec M. Jean-Pierre Leroux, responsable de notre comité d'entraide et directeur de la banque alimentaire à arp.entraide@gmail.com ou au 819 319-2729 entre 9h et 16h du lundi au vendredi.

P.S. Si vous voulez vous joindre à l'équipe de bénévoles et offrir 3 ou 4 heures de votre temps un vendredi avant midi aux deux semaines ou si vous aimeriez soutenir la banque alimentaire par un don, c'est également possible. Communiquez avec M. Jean-Pierre Leroux aux coordonnées ci-dessus.

Jean-Pierre,

Responsable du comité entraide

arp.entraide@gmail.com

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Comité environnement

Bonjour,

Je m'appelle Marie-Eve et je suis impliquée depuis peu dans le comité environnement. Mon implication auprès du comité environnement est encore bien récente, mais plus le temps passe et plus je suis fière d'être membre de cette équipe active qui gère plusieurs dossiers de fronts.

Le comité environnement, c'est plusieurs groupes de travail qui œuvrent pour améliorer la qualité de vie du quartier. Les projets y sont variés, et pour en citer quelques-uns : collecte de styromousse, plantation des arbres, grand ménage, etc.

Présentement, nous sommes dans le processus de former et solidifier les groupes de travail pour 2022-2023. Si l'un ou plusieurs de ces groupes vous intéressent veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : arp.environnement@gmail.com pour plus de détails et il nous fera plaisir de répondre à vos questionnements.

Marie-Eve Charlebois

Grand ménage

Le Grand Ménage du printemps qui a eu lieu du 1er au 14 mai 2022 s'est déroulé avec succès avec le retour de la collaboration de la ville de Gatineau. Une formule hybride pandémie et pré-pandémie a été réalisée. Les participants pouvaient contribuer au nettoyage tout au long des semaines ou se synchroniser avec la date du 14 mai, selon les disponibilités.

Le groupe de travail de l'édition de cette année a été des plus dynamiques ! En nouveauté cette année, l'ajout des blitz de collectes à des endroits ciblés qui en avaient besoin et un volet de participation des commerçants. Un grand merci à Adèle Blanchard et Mylène Charbonneau pour leur implication dans ce groupe de travail.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole](#)

NOS ÉLUS

- 03 [Mot de la conseillère municipale du Plateau](#)

NOUVELLES

- 04 [Comité activités](#)
- 05 [Comité entraide](#)
- 06 [Comité environnement](#)
- 07 [Comité des jardins communautaires](#)

À DÉCOUVRIR

- 08 [Communauté catholique du Plateau](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Un total de 83 inscriptions a été enregistré. Ceci veut dire que ce sont plus de 80 familles et/ou groupes d'amis qui se sont donné rendez-vous dans les rues, les boisés, les parcs et même certaines zones commerciales du quartier pour ramasser les déchets.

Bravo aux bénévoles qui ont participé et qui contribuent à la propreté du quartier!



Collecte de styromousse (mousse de polystyrène)

Le 14 mai dernier était la 5e édition de la collecte de styromousse dans le Plateau. C'est 168 résidences qui ont gardé leur styromousse afin de le recycler. De plus, durant cette édition, l'Association des résidents du Plateau a aidé neuf associations de quartier à apporter leurs styromousses à l'écocentre.

Un merci bien particulier à Danielle Brulotte pour sa coordination de l'événement ainsi qu'à Mélanie Bouchard qui a fait la collecte avec l'autobus. Nous tenons aussi à souligner l'implication de tous les bénévoles dans les collectes. Nous en ramassons de plus en plus dans le Plateau et ceci est très encourageant.



Prochaine collecte de styromousse – 24 septembre 2022

Nous tiendrons notre prochaine collecte le 24 septembre prochain pour ceux qui aimeraient y contribuer, veuillez visiter le site web pour plus de détails. Nous changerons légèrement la formule de la collecte en encourageant les gens à se déplacer aux points de chute pour déposer leurs sacs. Ceci nous permettra d'optimiser le transport par la suite.

*** Note pour les participants :** 1) mettre votre styromousse dans des sacs transparents; 2) nettoyer les contenants; 3) sélectionner les contenants de styromousse qui sont cassables (le styromousse rigide est refusé par la ville). Pour plus de détails sur les matières acceptées et refusées, veuillez consulter le lien suivant : [Styromousse - Ville de Gatineau](#)

Plantation et entretien des arbres

Le groupe de travail de plantation a le feu vert et s'activera d'ici le printemps pour planter une trentaine d'arbres près du pont à côté du bassin Ganymède. Le Fonds Vert de la ville de Gatineau aide au financement du projet.

Un autre projet aura bientôt lieu dans une douzaine de parcs du secteur du Plateau. Une entente a été conclue l'automne dernier entre l'entreprise BBL et la Ville de Gatineau pour la plantation de 100 arbres. Même si les détails sur le moment des plantations sont à venir, ceci est une très bonne nouvelle pour la santé des parcs du Plateau. Le comité environnement a été consulté sur les emplacements choisis.

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Comité des jardins communautaires

Bonjour,
Voici des nouvelles en bref au Jardin communautaire Serge-Bertrand :

Dès le début de la saison, il a fallu refaire l'arpentage des lots et entreprendre de gros travaux qui ont nécessité la participation des jardiniers au cours de l'été 2022. Pour en nommer quelques-uns :

- Désherber et étendre de la terre et du paillis
- Entretien des arbres fruitiers et des plantes comestibles
- Faire l'achat de vignes à raisins et des plants de bleuets
- Effectuer l'inventaire du matériel et le remplacer au besoin
- Refaire une beauté au cabanon en le réparant et en peignant l'extérieur

Deux présentations ont particulièrement retenu notre attention :

- Celle de juin dernier sur la méthode de compostage japonais Bokashi basée sur la composition de micro-organismes sains aux sols.
- Celle en août dernier réalisée par l'apiculteur du Jardin a permis d'expliquer la présence des ruches au Jardin, de démystifier le comportement des abeilles et d'expliquer leurs rôles essentiels dans notre environnement. Il a été question de la façon dont se fait l'extraction et la production du miel ainsi que la fragilité de notre écosystème pour conserver les abeilles.

Finalement, le comité s'est également penché sur la rédaction d'un code de conduite à venir et sur la mise à jour des règlements du Jardin communautaire Serge Bertrand. La participation des membres fait la force du jardin.

Sylvie Fillion

Responsable du comité du jardin communautaire Serge-Bertrand

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole](#)

NOS ÉLUS

- 03 [Mot de la conseillère municipale du Plateau](#)

NOUVELLES

- 04 [Comité activités](#)
- 05 [Comité entraide](#)
- 06 [Comité environnement](#)
- 07 [Comité des jardins communautaires](#)

À DÉCOUVRIR

- 08 [Communauté catholique du Plateau](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

Le Journal du Plateau

Communauté catholique du Plateau

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Importance de la participation citoyenne et/ou bénévole

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale du Plateau

NOUVELLES

- 04 Comité activités
- 05 Comité entraide
- 06 Comité environnement
- 07 Comité des jardins communautaires

À DÉCOUVRIR

- 08 Communauté catholique du Plateau



La communauté catholique du Plateau - une communauté en action!

Au cours des derniers mois, les activités de la communauté ont retrouvé un rythme plus normal, ce qui a donné lieu à de grands moments de réjouissances et de fraternité. Nous avons accueilli, avec le plus grand des plaisirs, la chorale rwandaise à l'une de nos messes; nous avons célébré le baptême d'un poupon; nous nous sommes retrouvés nombreux, après deux ans, autour d'un bon repas, dans le cadre d'un souper communautaire; nous avons pris part à des randonnées de groupes, en plus de participer activement à la vie de notre quartier, notamment dans le cadre du grand ménage de printemps; nous avons organisé la vente et un repas de soupes au centre communautaire pour recueillir des fonds pour Développement et Paix; de nombreux jeunes ont répondu présents à plusieurs activités, dont une pour les former à

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Instagram

L'ARP EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)

différents rôles durant les célébrations dominicales; et nous avons inauguré la saison estivale par une belle messe en plein air, sur le terrain de l'église Notre-Dame-de-la-Guadeloupe, qui fait partie de notre paroisse. Oui, la communauté catholique du Plateau est bien vivante et demeure un lieu de fraternité et d'entraide au sein de notre quartier, où toutes et tous sont les bienvenus.

À venir cet automne - préparation à la confirmation

Plusieurs jeunes manifestent le désir de s'engager dans une démarche de préparation à la confirmation au Plateau au cours de l'année prochaine. Si tu souhaites te joindre à cette belle équipe, nous t'attendons avec joie! Petit rappel: il faut avoir 16 ans pour être confirmé dans le diocèse de Gatineau.

Aide aux plus démunis

Chaque samedi matin, des bénévoles du Plateau mettent l'épaule à la roue pour distribuer de l'aide alimentaire à plus de 50 familles, dont certaines du Plateau. Si vous souhaitez vous porter volontaire pour assurer la réception et le triage de la nourriture qui est distribuée par la Saint-Vincent de Paul au 30, de la rue Saint-Onge, vous pouvez téléphoner au [819-770-2364](tel:819-770-2364).

Pour du dépannage alimentaire

Saint-Vincent de Paul : [819-770-2364](tel:819-770-2364), [30 rue St-Onge, Gatineau, J8Y 5T6](#)

Horaire des messes

Chaque dimanche, à 16 h, au centre communautaire du Plateau, situé au 145, rue de l'Atmosphère.

Pour connaître l'horaire complet des messes d'été au sein de la paroisse Notre-Dame de l'Eau Vive, dont fait partie le Plateau, veuillez consulter le [feuillet paroissial](#).

Journées du patrimoine religieux

La 5e édition des [Journées du patrimoine religieux](#) aura lieu les [9, 10 et 11 septembre 2022](#). La paroisse Notre-Dame de l'Eau Vive y participera en offrant des visites pour mettre en valeur l'église Notre-Dame-de-la-Guadeloupe.

Renseignements additionnels

Pour rester informés des activités de notre communauté ou des différents cheminements offerts, inscrivez-vous à notre liste d'envoi en écrivant à catho.plateau@gmail.com ou visitez notre page [Facebook](#). La communauté catholique du Plateau, ainsi que les églises Notre-Dame-de-la-Guadeloupe et St-Pierre-Chanel, font partie de la [paroisse Notre-Dame de l'Eau-Vive](#) (secrétariat - [819 777-0553](tel:819-777-0553)), au sein de [l'archidiocèse de Gatineau](#).

Au plaisir de vous rencontrer!
Votre équipe locale d'animation pastorale