



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Porte ouverte virtuelle



Vous avez visité notre site web, mais vous avez encore des questions. Vous désirez avoir plus d'informations sur les orientations futures de l'ARP. Vous désirez prendre part à l'organisation des activités de l'ARP, mais ne savez pas comment vous y prendre.

Si une ou plusieurs de ces affirmations vous interpellent, cet événement est pour vous ! Nous organisons une journée portes ouvertes virtuelle pour vous permettre de mieux comprendre les orientations de l'ARP. Cet événement ouvert à tous les résidents du Plateau représente également une opportunité pour quiconque y participera de mieux comprendre les mille et une façons de participer activement au sein de leur association de quartier.

On vous attend donc le 25 février 2021 dès 19 h sur la plateforme Zoom. [Cliquez ici](#) pour vous inscrire.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:



Bettyna Bélizaire, BA, MBA
Presidente de l'ARP.
613-276-1243

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Assemblée générale annuelle



Invitation à l'assemblée générale annuelle de l'ARP

Tous les résidents et résidentes du Plateau sont convoqués à l'assemblée générale annuelle (AGA) de l'Association des Résidents du Plateau (ARP). Il se tiendra le 11 mars 2021, à 19h00, en format virtuel sur la plateforme zoom.

Lors de l'AGA, vous serez présentés: un rapport des activités de l'ARP de la dernière, ainsi que les résultats financiers.

Nous procéderons à l'élection des nouveaux membres du conseil d'administration de l'ARP pour la prochaine année.

Nous avons besoin de nouveaux membres au conseil d'administration de l'ARP et nous vous encourageons fortement à vous y impliquer.

Nous recherchons aussi des personnes dynamiques et intéressées à organiser des activités novatrices pour leur communauté, en ces temps de pandémie.

Participez bénévolement, selon vos intérêts et vos compétences, au sein de l'un des comités de l'ARP! Pour plus de

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP

détails, SVP, consultez notre [site web](#).

Venez faire une différence dans votre quartier!

Nous vous attendons en grand nombre lors de l'AGA.

Au plaisir de vous rencontrer,

L'équipe de l'ARP

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 16 juillet 2020
5. Présentation du rapport annuel de la présidente
6. Présentation des besoins en bénévolat
7. Présentation et approbation des états financiers
8. Présentation des prévisions budgétaires
9. Modifications aux règlements généraux
10. Élection des membres du conseil d'administration
11. Mot de Mme Maude Marquis-Bissonnette, conseillère municipale du Plateau
12. Questions du public
13. Clôture de la séance

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Mot de la conseillère municipale

Bonjour à toutes et à tous,

Il me fait plaisir d'être votre conseillère municipale du Plateau depuis 2017 déjà! Je suis très fière de vous présenter quelques éléments de mon bilan des dernières années.

-C'était une demande qui revenait souvent lorsque je cognais aux portes et je suis bien heureuse que le Marché du Plateau ait tenu sa première édition dès l'été 2018! Celui-ci reviendra à l'été 2021 en s'adaptant aux mesures de la santé publique.

-Le chemin Pink élargi comprend maintenant un trottoir continu au nord, entre la rue de Gravité et le boulevard des Grives, en plus de bandes cyclables et d'une piste multifonctionnelle, entre boulevard d'Europe et la rue du Conservatoire pour favoriser le transport actif.

-Plusieurs projets ont été réalisés ou sont en cours dans le Plateau pour améliorer les transports actifs, notamment l'ajout de trottoirs, de nouveaux sentiers et de nombreuses mesures d'atténuation de la vitesse . D'autres sont d'ailleurs prévus dans le Plan directeur vélo, disponible sur bit.ly/2s78v4o . Au total, c'est plus de 30 millions de dollars d'ici 2025 qui sont alloués pour réaliser 150 km de liens cyclables! La Politique des rues conviviales est en cours de rédaction et vise à offrir un espace sécuritaire pour chaque mode de transport sur nos routes.

-Les bonifications du service de la STO ont été nombreuses et constantes chaque année depuis le début de mon mandat. Elles ont notamment amélioré l'offre hors des heures de pointe dans notre quartier suite à une vaste consultation, et ce, dès 2018. L'arrivée d'un train léger sur le boulevard du Plateau est aussi plus près que jamais! Une pétition circule présentement, notamment pour demander le financement fédéral du projet. Elle est disponible au sallierpourletramway.com .

-La nouvelle bibliothèque Donalda-Charron est enfin ouverte. Elle répond bien aux besoins du quartier. Plus de 1500 personnes ont emprunté plus de 5 500 documents durant son premier mois d'activité!

-Le nouvel aréna communautaire de 3 ou 4 glaces du secteur Hull-Aylmer sera construit dans le Plateau; le terrain est déjà acquis.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

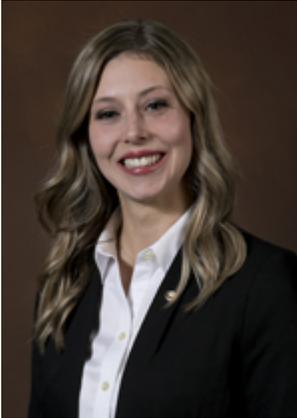
- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
[Association des résidents du Plateau/ARP](#)

-J'ai organisé trois grandes consultations sur l'urbanisme dans notre quartier, la première spécifiquement sur le Mégacentre en 2018, ensuite un ABC de l'urbanisme au début de 2020, puis une autre séance, en ligne bien sûr, en décembre 2020.

Je suis toujours heureuse d'entendre vos préoccupations et vos propositions pour notre quartier, par courriel, téléphone, Facebook, ou lors d'une des consultations que j'organise régulièrement.



Maude Marquis-Bissonnette

Conseillère du Plateau

marquisbissonnette.maude@gatineau.ca

facebook.com/MaudeMBissonnette/

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Mot du député du Pontiac

À tous les résidents et résidentes du Plateau,

La dernière année n'a certes pas été évidente, mais, comme tous les Canadiens, vous avez su faire preuve de résilience. Bien que la pandémie perdure, nos efforts collectifs pour y mettre fin et les progrès de la campagne de vaccination au Canada nous rappellent qu'ensemble, d'ici quelques mois, nous aurons passé à travers!

Vous n'êtes probablement pas sans savoir que notre gouvernement travaille présentement sur le prochain budget qui contiendra un plan de soutien à la croissance économique afin de rétablir rapidement et efficacement les emplois et d'assurer une prospérité commune à long terme. Il est important, pour moi, d'inclure dans ce plan des projets communautaires visant la conservation d'espaces naturels et la lutte aux changements climatiques.

Enfin, j'étais heureux de voir l'ouverture de la Bibliothèque Donalda-Charron, qui demeure accessible pour les jeunes, les familles et les aînés du Plateau malgré la pandémie!

Je saisis l'occasion pour vous mentionner que si tout se déroule comme prévu, nous ouvrirons ce printemps un nouveau bureau dans le complexe Agora - une façon de me rapprocher de vous.

Au plaisir de continuer de travailler avec vous!



RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
Association des résidents du Plateau/ARP



William Amos,

Député de Pontiac

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Jardin communautaire

Le jardin communautaire Serge-Bertrand entame déjà sa 5^{ème} saison en 2021. Il est composé de 64 lots au sol et 4 sur pilotis. Le jardin fait partie des 22 jardins communautaires et collectifs de la ville de Gatineau. Le principe du jardin communautaire est le suivant : chaque membre jardinier est responsable de l'entretien de son lot, il peut semer les variétés de légumes et de fruits de son choix, dans le respect des règlements afin d'éviter les cultures envahissantes (ex: la menthe), et il est le bénéficiaire exclusif de sa récolte. L'entretien des espaces communs est la responsabilité conjointe de tous les membres. À cet effet, des outils sont fournis gratuitement aux membres pour faire leurs semis, entretenir leur lot et le jardin. Il est également à noter qu'au jardin Serge-Bertrand, les membres ont accès à des arbres et arbustes fruitiers situés à l'intérieur et extérieur de l'enceinte, ainsi qu'à des fines herbes dans 2 lots sur pilotis identifiés à cet effet.

Même si l'hiver est très présent, le jardin s'active déjà. Plusieurs ont renouvelé leur lot et les quelques lots qui se sont libérés, ont déjà été attribués aux personnes qui étaient inscrites sur la liste d'attente du Jardin. Pour le moment, nous avons encore plusieurs personnes sur la liste d'attente.

L'an passé, suite à la situation exceptionnelle liée à la COVID-19, un horaire de jardinage fut mis sur pied afin de permettre aux membres de fréquenter le jardin tout en respectant les règles sanitaires. Le comité jardin est déjà en train de planifier ses activités pour la prochaine saison, incluant des activités ouvertes au grand public et de nouvelles façons de faire.

Si vous habitez dans le quartier au cours des dernières années, vous avez pu participer aux ateliers organisés en lien avec le jardinage tels que l'atelier de mise-en-conserve offert à l'école culinaire PC, l'atelier anti-gaspillage du jour de la Terre, les ateliers pour la famille sur les insectes pollinisateurs et les sculptures de légumes. Restez à l'affût des activités prévues cette année en visitant la page Facebook de l'ARP.

Pour vous préparer à la saison de jardinage, il est déjà temps de planifier vos semis. En effet, certains semis doivent être faits au cours des prochaines semaines, généralement en mars et avril, afin d'avoir des plants prêts à être transplantés au jardin.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
Association des résidents du Plateau/ARP

Les bénéfices de faire des semis sont nombreux, allant de l'économie d'argent au sentiment d'accomplissement, à l'accès à un plus grand nombre de variété en passant par le fait qu'il s'agit d'une activité agréable à faire, particulièrement avec des enfants.

Plusieurs sources d'information existent, sur internet et à la bibliothèque, pour faire vos semis. Ceux qui débutent peuvent compter sur des variétés de légumes faciles à faire pousser telles que concombre, courgette, oignon, laitue, choux, poivron et tomates. Lors de l'achat de semences, on vous suggérera de faire les semis un certain nombre de semaines avant le dernier gel. À noter que pour la région de l'Outaouais, le jardinier paresseux suggère d'utiliser le 5 juin pour calculer la date pour faire les semis à l'intérieur. N'hésitez plus, à vos semis!

N'hésitez pas à venir nous visiter au cours de la saison. Bon jardinage!

Sylvie Fillion,

Responsable du comité jardin

jardinduplateau@gmail.com

[\[Retour à la page principale\]](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Des graffitis pour embellir le quartier



Graffiti près du 136, boulevard du Plateau. Crédit photo: Dirk Buettner

L'ARP a besoin de vos yeux !

Lors de vos déplacements dans le quartier, vous avez certainement déjà vu une de ces boîtes de Bell décorées avec des graffitis ? Il s'agit d'un projet d'art urbain réalisé il y a

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP

plusieurs années déjà, un partenariat entre l'ARP, la Ville de Gatineau et l'entreprise Bell, qui est resté dans un très bon état.

Cet art démocratique, gratuit et accessible à tous, habille notre espace extérieur de vie commune. Il renforce le plaisir de vivre dans notre quartier et notre sentiment d'appartenance à celui-ci.

En ces temps de confinement où nos traditionnelles activités rassembleuses sont proscrites, l'ARP souhaite continuer à animer le quartier d'une manière différente. Nous avons donc pensé à ajouter de nouveaux graffitis.

Connaissez-vous des boîtes de BELL (attention, pas celles d'Hydro-Québec) qui gagneraient à être embellies ? Merci de nous aider à identifier les adresses du plus grand nombre de boîtes possibles en commentant cette publication ! Si le projet vous intéresse particulièrement, ou pour toute autre question, contactez arp.environnement@gmail.com



Graffiti près du 10, rue du Luxembourg. Crédit photo: Dirk Buettner

Karyn Vaucher,

Membre du comité environnement

arp.environnement@gmail.com

[\[Retour à la page principale\]](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Géocaching

ACTIVITÉ ORGANISÉE PAR
LE COMITÉ JEUNESSE DU PLATEAU

Géocaching dans le PLATEAU!

2e édition

Le 13 & 14 Février 2021

INSCRIPTION REQUISE:
ARP.GEOCACHING@GMAIL.COM

COUREZ LA CHANCE DE REMPORTEUR UNE CARTE CADEAU!

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
Association des résidents du
Plateau/ARP

Le géocaching organisé par le comité jeunesse de l'ARP reprend au mois de février.

Avec la pandémie qui se prolonge et les mesures sanitaires qui s'imposent, il reste peu d'options pour les familles et leurs jeunes pour bouger et se divertir. C'est dans cette perspective

que le comité jeunesse de l'ARP a pensé à une activité qui permet aux jeunes du quartier de sortir en famille et d'avoir du plaisir.

Il s'agit du géocaching du Plateau. Cette activité est un genre de chasse au trésor qui consiste à trouver des objets cachés (appelés caches) dans des parcs du quartier. Chaque « cache » contient un indice qui mène au prochain. Lorsque les participants réussissent à trouver la dernière cache, ils doivent prendre un égoportrait pour être éligible au tirage des trois cartes cadeaux.

Le comité jeunesse de l'ARP veut remercier toutes les familles qui ont participé à la première édition du géocaching, ainsi que celles qui n'ont pas pu le faire.

Nous voulons aussi vous informer que la deuxième édition est déjà planifiée pour les 13 et 14 février.

Le géocaching avait connu sa première édition, dans notre quartier, le 26 décembre 2020. Une seule journée avait été programmée. Vu le grand nombre des demandes d'inscription, nous nous sommes ajustés en offrant trois journées supplémentaires. Malgré cela, la demande a dépassé nos attentes et de nombreux citoyens du Plateau n'ont pas pu participer à cette activité.

Le géocaching a été un grand succès et plusieurs médias de la région, la télé et la radio, s'y sont montrés intéressés (voir les liens en bas de l'article).

Pour nous joindre et pour s'inscrire au géocaching :

- La page Facebook de l'ARP :
<https://www.facebook.com/arplateau>
- L'adresse d'inscription pour l'activité :
arp.geocaching@gmail.com

Liens pour la première édition du géocaching du Plateau (26 et 27 décembre - 1^{er} et 2 janvier)

<https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-ottawa-gatineau/site/segments/reportage/337332/geocaching-chasse-au-tresor-plateau-gatineau-covid>

<https://tvagatineau.ca/blogue/article/une-chasse-au-tr%C3%A9sor-pour-faire-bouger>

Abdelkarim Ouedhrefi,

Responsable du comité jeunesse de l'ARP

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Le Journal du Plateau

Collecte de styromousse

Inscription requise pour un ramassage à votre domicile au
<https://residentduplateau.com/activite/styromousse-noel-2020>

16 Janvier 2021
Collecte spéciale de styromousse dans le Plateau!

TRIONS ENCORE MIEUX!

*Emballages de protection seulement

La toute première collecte de styromousse à Gatineau !

Le 16 janvier dernier, le comité environnement de l'Association des résidents du Plateau a tenu sa première édition de la collecte de styromousse. Avec 130 familles participantes, l'événement fut un grand succès ! La belle bordée de neige que nous avons eu ce jour-là nous a d'abord fait un peu peur de ne pas réussir à circuler facilement avec notre camion dans les rues du quartier. Mais grâce à la bonne coordination de l'équipe de bénévoles à l'œuvre dans ce projet, tout s'est finalement bien déroulé. Nous avons même eu la chance de discuter (à deux mètres...) avec de nombreux voisins en train de pelleter.

Après quelques voyages à l'écocentre, ce sont finalement 11 énormes sacs de styromousse d'emballage et 2 sacs de styromousse de type alimentaire qui ont évité la poubelle et pourront être recyclés !! Il s'agit aussi d'une belle démonstration de l'intérêt que les gens portent au nouveau service de la ville de Gatineau, et à notre besoin de trouver des solutions accommodantes (entre les citoyens et l'écocentre).

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
[Association des résidents du Plateau/ARP](#)



Face à la grande popularité de l'activité et aux nombreux commentaires positifs reçus, nous envisageons de tenir une deuxième édition de la collecte au mois d'avril. La faisabilité du projet dépendra principalement de la disponibilité des bénévoles à organiser l'activité. Si vous souhaitez vous impliquer avec l'ARP pour mettre en place la deuxième édition, contactez le comité environnement à l'adresse arp.environnement@gmail.com

Merci aux bénévoles, merci aux participants et merci à tous ceux et celles qui nous ont soutenus dans ce projet novateur !

Les organisatrices de la collecte du 16 janvier 2021,

Pascale Lafrenière

Danielle Brulotte

Karyn Vaucher

[\[Retour à la page principale\]](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Séance d'information-Impôts 2020

Mars
Jeudi 4 | 19h00 Particuliers
Samedi 6 | 14h00 Particuliers
Lundi 8 | 19h00
Entrepreneurs et travailleurs autonomes

- Réponse aux questions du public par des experts invités;
- Informations sur les ressources communautaires disponibles ainsi que les critères d'admissibilité.

Info Impôts

La pandémie...et les impôts....

Suite aux nombreuses mesures fiscales mises en place par les différents paliers gouvernementaux en 2020, à cause de la COVID-19, de nombreuses familles se posent des questions sur l'impact qu'aura la pandémie sur leurs impôts.

De plus, plusieurs ménages ayant vécu une baisse significative de leur revenu auront peut-être besoin d'aide pour faire faire leur déclaration d'impôts.

PCU, PCUE, PCRE, PCMRE, PCREPA...il y a de quoi être mêlé dans tout ça !

L'Église le chemin, en partenariat avec l'Association des Résidents du Plateau, organise pour vous trois séances d'information virtuelles gratuites d'une heure chacune pour vous guider dans vos démarches.

- 1) Jeudi 4 mars - 19h - Pour les particuliers
- 2) Samedi 6 mars - 14h - Pour les particuliers
- 3) Lundi 8 mars - 19h - Pour les entrepreneurs et travailleurs autonomes

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
[Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Plusieurs experts comptables répondront bénévolement aux questions les plus fréquentes.

Une représentante du Centre d'Action bénévole de Hull sera également présente pour vous expliquer le service offert par leur clinique d'impôts, ainsi que les critères d'admissibilité.

Vous avez des questions à poser et souhaitez participer à l'une de ces séances d'information ? Rien de plus simple, [inscrivez-vous en ligne !](#)

Karyn Vaucher,

Co-organisatrice de la séance d'information - impôts 2020

En partenariat avec L'Église le Chemin

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Association des
Résidents du Plateau

Suivez-nous



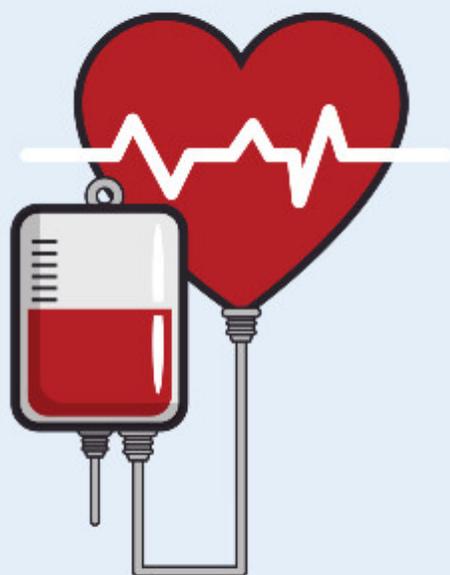
Envoyez à un ami :

Le Journal du Plateau

Collecte de sang

COLLECTE DE SANG ORGANISÉE
PAR HEMA-QUÉBEC

NOUVELLE COLLECTE



SOYEZ LE
HÉROS DE
QUELQU'UN.
FAITES DON
DE VOTRE
SANG.

DATE À VENIR...

SUR INSCRIPTION SEULEMENT: 1 800 -343-7264 (SANG)

POUR PLUS D'INFO: WWW.HEMA-QUEBEC.QC.CA



RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la
conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le
quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts
2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du
Plateau
- 13 Communauté de l'Église le
Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
[Association des résidents du
Plateau/ARP](#)

Face au grand succès qu'a eu la première collecte de sang organisée dans le quartier le 26 octobre dernier, l'Association des Résidents du Plateau, l'Église le Chemin et Héma-Québec comptent bien renouveler l'expérience!

Nous pensons en effet que notre rôle est important pour soutenir la communauté, particulièrement en ces temps de pandémie. La

prochaine collecte devrait donc avoir lieu au printemps, dans les locaux de l'Église le Chemin, au 480 chemin Vernon (au nord du chemin Pink). Restez à l'affût en suivant [notre page Facebook](#) pour connaître la date exacte de l'événement.

Une fois de plus, pour donner du sang les gens devront s'inscrire directement avec Héma-Québec. Des règles sanitaires très strictes seront assurées.

Si vous souhaitez vous impliquer bénévolement dans l'organisation de la collecte, ou pour nous aider sur place le jour même de la collecte, envoyez un courriel à arp.entraide@gmail.com.

Karyn Vaucher,

Co-organisatrice de la collecte de sang

En partenariat avec L'Église le chemin et Héma-Québec

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

ViActive

RESIDENTSDUPLATEAU.COM



Viactive est un programme d'activités physiques simple et amusant pour les 50 ans et plus désirant améliorer leur condition physique en général. Composé majoritairement de séances d'exercices exécutées au son d'une musique entraînante, ce programme permet à des animateurs bénévoles de faire bouger les aînés en groupe de façon sécuritaire.

NOUVEAUTÉ : Nous offrons des séances Viactive en direct sur ZOOM, accessible à tous. Les prochaines dates sont les suivantes :

Mardi, 23 février de 14h à 15h

Mardi, 23 mars de 14h à 15h

Contactez-nous afin de recevoir le lien pour vous connecter.

De plus, des routines d'exercices adaptés pour 50 ans et plus sont disponibles sur YouTube sur la chaîne *Viactive Outaouais* :
<https://www.youtube.com/channel/UCkkvUDsvXTn7HJOMkdJdPtg>

Nous vous invitons à visiter le site de [L'Académie des Retraités de l'Outaouais](#) pour plus d'information et des activités pour tous les goûts, 100% en ligne, durant la pandémie.

Au plaisir de bouger virtuellement avec vous!

Olivia Bouffard,

Conseillère Viactive, B.Sc. Kinésiologue

819 420-0202 | aro2.viactive@videotron.ca

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT : Association des résidents du Plateau/ARP



Le Journal du Plateau

Communauté Catholique du Plateau



Le soleil brille à travers les nuages!

Pour notre communauté, l'année 2020 s'était terminée un peu comme elle s'est déroulée : nous nous sommes appuyés les uns sur les autres dans les épreuves en faisant preuve d'innovation et nous avons réussi, malgré la distance physique, à partager ensemble de très beaux moments de fraternité.

Un peu avant Noël, nous avons dit adieu, dans le cadre d'une messe spéciale, à notre ami [André Guay](#). L'ancien ombudsman de la Ville de Gatineau, André était très actif au sein de la communauté du Plateau et de notre équipe.

Nous avons aussi tenu, dans le centre communautaire du Plateau et en respectant les limites relatives au nombre de participants, deux magnifiques célébrations de Noël. Une célébration autour de la Parole destinée aux enfants et une messe célébrée un peu plus tard pour l'ensemble de la communauté. Toutes deux diffusées également sur Zoom.

Nous souhaitons aussi profiter de l'occasion pour remercier la communauté d'avoir répondu à l'appel dans le cadre de la Guignolée 2020. Les fonds et les denrées amassés ont servi au financement de la campagne des paniers de Noël et seront utilisés pour financer les activités de l'année 2021.

Comme pour nous tous, dès le mois de janvier 2021, nous avons dû nous ajuster au deuxième confinement. Notre expérience des derniers mois nous aura heureusement permis de retourner rapidement en mode virtuel. Ceci nous a permis de retrouver, avec une joie certaine, aussi les participants de partout au Québec et d'ailleurs dans le monde qui avaient pris l'habitude de se joindre à nous.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
[Association des résidents du
Plateau/ARP](#)

Le soleil brille malgré tout à travers les nuages!

Au moment d'écrire ces lignes, le gouvernement provincial a rendu public un assouplissement des restrictions concernant les lieux de culte. Il est ainsi possible, à l'heure actuelle, de tenir des célébrations avec un maximum de 10 personnes présentes physiquement dans un lieu de culte. Lors des funérailles, la limite de 25 personnes est maintenue.

Après une consultation entre les communautés paroissiales de Notre-Dame de l'Eau-Vive, dont le Plateau fait partie, il a été décidé que nous continuerons les célébrations via le Zoom au lieu des messes en présentiel. Ceci jusqu'à ce que de nouvelles dispositions soient annoncées. Nous considérons que l'effort demandé pour assurer des rencontres en présentiel sera mieux investi dans le service direct aux personnes seules ou ayant besoin d'aide.

Pour les prochaines semaines, nous sommes donc heureux de vous convier aux activités virtuelles ci-dessous. Pour obtenir soit les coordonnées de connexion ou des renseignements additionnels, SVP, contactez-nous en nous écrivant à catho.plateau@gmail.com ou en téléphonant au secrétariat de la paroisse, au 819-777-0553.

- **Tous les dimanches sur Zoom** : Venez célébrer la Parole, dans le confort de votre maison, à 16 h.
- **Tous les mardis, de 19 h à 19 h 30, sur Zoom** : Prenez part à l'office des Vêpres. Veuillez noter que les coordonnées pour cette activité sont sujettes à changement de semaine en semaine.
- **Tous les jeudis, de 20 h à 21 h, sur Zoom** : Prenez part à un partage autour de la Parole. Cette activité est encadrée par un prêtre de la paroisse.
- **Sacrement de la confirmation** : La saison des inscriptions est maintenant ouverte. Informez-vous!
- **Rencontres des jeunes adultes sur Zoom** : Chaque semaine, de jeunes adultes de notre paroisse se rencontrent sur Zoom pour échanger sur différents thèmes de la vie, pour partager autour de la Parole et pour prier. Avis aux intéressés!

Pour rester informés des activités de notre communauté ou des différents cheminements offerts, [inscrivez-vous](#) à notre liste d'envoi ou visitez notre page [Facebook](#). La communauté catholique du Plateau fait partie de la [paroisse Notre-Dame de l'Eau-Vive](#) (secrétariat – 819 777-0553), au sein de [l'archidiocèse de Gatineau](#).

Portez-vous bien!

[Votre équipe locale d'animation pastorale](#)

[\[Retour à la page principale\]](#)



Le Journal du Plateau

Communauté de l'Église le Chemin

Le bon Samaritain

En décembre dernier, je vous ai parlé de l'importance d'être un « bon Samaritain », dans tous ses aspects, face à ceux et celles qui nous entourent. Je vous avoue que c'est réconfortant de croiser des bons Samaritains.

J'ai eu l'occasion d'en rencontrer quelques-uns, en décembre dernier. Plusieurs d'entre vous ont répondu présents à mon appel, lancé dans la dernière infolettre, pour venir en aide à trente familles dans le besoin. Pour que ces dernières puissent passer une période des fêtes un peu plus agréable.

Certains d'entre vous sont venus porter des denrées alimentaires à l'église Le Chemin, d'autres ont fait des dons en argent. Nous avons aussi eu un coup de main de la part de plusieurs bénévoles qui avaient préparé et livré les paniers de nourriture confectionnés avec vos dons, qui avaient une valeur d'environ \$200 chacun.

Grâce à vous tous, nous avons été en mesure de nourrir 98 bouches. Les sourires et les larmes que nous pouvions voir dans les yeux de certains bénéficiaires étaient une récompense extraordinaire pour tous les efforts. Les sentiments de fierté, de joie, et d'honneur ont rempli nos cœurs.

C'est en partageant ces sentiments que je voudrais remercier tous ceux qui ont participé à cette entreprise de bon Samaritain.

En 2020, nous étions frappés par plusieurs maux. Nous avons su, tant bien que mal, les surmonter grâce à la philosophie du bon Samaritain: PAA- Pensez Aux Autres.

L'année 2021, portera son lot des problèmes auxquels nous devons faire face. Cette année sera d'autant plus difficile pour ceux qui sont déjà dans un grand besoin. En vivant dans l'esprit du bon Samaritain, en pensant aux autres, il nous sera plus facile de passer à travers de ces épreuves et nous serons fiers de notre humanité.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

DANS CETTE ÉDITION

- 01 Porte ouverte virtuelle
- 02 Assemblée générale annuelle

NOS ÉLUS

- 03 Mot de la conseillère municipale
- 04 Mot du député de Pontiac

NOUVELLES

- 05 Jardin Communautaire
- 06 Des graffitis pour embellir le quartier

ÉVÉNEMENTS

- 07 Géocaching
- 08 Collecte de styromousse
- 09 Séance d'information-impôts 2020
- 10 Collecte de sang

À DÉCOUVRIR

- 11 ViActive du Plateau
- 12 Communauté catholique du Plateau
- 13 Communauté de l'Église le Chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:
Association des résidents du
Plateau/ARP

Si vous avez besoin de soutien dans votre démarche de bon Samaritain ou si vous voulez participer aux actions caritatives organisées par notre église, communiquez avec moi.

Amitié,

Jean-Pierre Leroux



[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)