



# Le Journal du Plateau

## Mot de la présidente

Le mot du jour c'est à ne pas en douter « Résilience ». Bientôt 9 mois depuis que la pandémie a bouleversé nos vies. Pendant ces longs mois, nous avons tous et toutes eu grand besoin de nous réinventer, de nous adapter. L'Association des Résidents du Plateau — ARP ne fait pas exception.

Nous avons mis des heures à repenser les activités qui, par le passé, vous ont offert des moments de divertissement inoubliables. Malheureusement, plusieurs de ces activités n'ont pas vu le jour. Mais aujourd'hui, je célèbre toutes celles qui ont pu réussir. Tandis qu'à la veille de la journée internationale des bénévoles, vous recevez cette infolettre, je vous invite à ouvrir grand votre cœur pour recevoir un gros « MERCI » de ma part. Les mots me manquent pour exprimer ma reconnaissance à tous ceux et celles qui, de proche ou de loin, ont contribué à la réalisation de nos activités. Je remercie tous ceux et celles qui ont continué à vouloir se réinventer pour le bien-être des citoyens du Plateau. Enfin, je remercie tous ceux et celles qui travaillent encore pour tenter d'alléger le confinement pour vous et créer ce sentiment d'appartenance et de solidarité si bien vécu au Plateau. Je tire mon chapeau à l'équipe du CA et à tous les bénévoles de l'ARP. Vous le méritez puisque vous faites preuve de résilience et de créativité. Je poursuivrai en mentionnant quelques changements ou/et réalisations à suivre.

## Révision de la répartition des circonscriptions de la carte électorale

Le 31 octobre de cette année, la Ville a officialisé la révision de la répartition des circonscriptions de la carte électorale. Ainsi l'ARP s'étend sur deux districts. En fait, les limites territoriales de l'ARP ne changeront pas, du moins, pas tout de suite. Celles-ci sont d'ailleurs prescrites par nos règlements généraux.

## Conservation d'arbres : Intersection Pink et des Grives

L'ARP privilégie la conservation des arbres. Pour donner suite à la demande des citoyens de la rue des alizés, nous avons entamé des discussions avec les responsables de la compagnie Brigil. La demande consistait à rechercher la possibilité de conserver des arbres en bordure de clôture des habitations afin que les citoyens puissent bénéficier après tout d'un peu de leur intimité pendant et après les constructions à l'intersection Pink et des Grives. L'ARP a élargi le mandat pour trouver également les arbres de valeur pouvant être transplantés, mais encore ceux qui pouvaient être conservés en dépit des travaux de construction. Grâce aux discussions, nous avons sauvé près

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

## DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la député provinciale

## NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

## ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

## À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
Association des résidents du  
Plateau/ARP

d'une quarantaine d'arbres. Pour l'ARP, le gain le plus précieux sera encore ce changement de culture amorcé. Nous voulions plus que tout, d'une part, sensibiliser les promoteurs à écouter la voix des citoyens, d'autre part à les sensibiliser à la conservation d'arbres sur les terrains de construction lorsque possible.

### **Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires**

Pour l'ARP c'est important que vous puissiez vous prononcer sur les sujets de développement dans le Plateau. C'est bien dans cette perspective que nous avons collaboré avec la Ville de Gatineau pour l'élaboration d'un café-citoyen.

Cette conversation avait pour but d'évaluer et de discuter de l'utilisation actuelle du Parc Central et de son rôle comme espace vert et de divers services sportifs et récréatifs; nous voulions également suggérer une ou des infrastructures récréatives et sportives nouvelles en guise de compléments pour la phase 2 du Parc Central.

Je vous invite à réserver le mercredi 9 décembre en soirée pour la présentation virtuelle des résultats des exercices de consultation. Pour ce, voici le lien :

<https://studiocast.ca/client/gatineau/event/8349/fr>

### **États des lieux**

Cet événement découle de conversations entre la conseillère municipale madame Maude Marquis-Bissonnette et l'Association des résidents du Plateau — ARP.

Pour l'ARP, il est plus que primordial que les citoyens comprennent le développement de leur quartier et qu'ils soient au courant des développements à venir.

Lors de cet échange, les résidents du Plateau ont eu la chance de comprendre davantage les différents projets en cours et à venir.

C'était aussi l'occasion pour eux de partager leur propre vision et préoccupation face à toute cette dynamique de changement. Une chose est sûre, ils veulent toujours être consultés et pas seulement informés sur de pareils sujets qui touchent directement leur qualité et mode de vie.

Nous sommes en plein cœur d'une belle mouvance de participation citoyenne dans le Plateau et j'en suis plus que ravie et fière d'en faire partie.

J'espère que vous lirez cette infolettre avec attention, car nous y annonçons de bonnes nouvelles comme l'ouverture de la bibliothèque Donalda Charron dès le 14 décembre. L'ARP se veut de porter la voix des citoyens, c'est pourquoi je vous invite à nous communiquer vos soucis et préoccupations, mais surtout vos idées pour continuer à bien vous représenter.



**Bettyna Bélizaire**, BA, MBA  
*Presidente de l'ARP.*  
613-276-1243

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



# Le Journal du Plateau

## Mot de la conseillère municipale

Bonjour chères résidentes et chers résidents,

Le dernier mot de la conseillère dans cette infolettre n'a que quelques mois, mais il semble bien loin. La pandémie a changé bien des choses, causant des retards et des changements dans bien des projets. Des chantiers ont été retardés, comme ceux de la bibliothèque ou de l'aréna.

Même les plantations d'arbres prévues dans divers parcs ont été affectées, bien qu'on a vu s'ajouter tout de même des centaines d'arbres aux parcs Shamal, Luxembourg et des Deux-Ruisseaux. Évidemment, cela ne compte pas les arbres devant être plantés par les promoteurs, plus nombreux notamment dans les nouveaux stationnements depuis l'adoption des nouvelles normes sur les bâtiments verts.

Toutefois, des changements ont été plus positifs. C'est le cas des consultations en ligne, qui ont permis d'attirer beaucoup de gens. Souvent plus qu'en personne. Pour un quartier comme le nôtre, avec beaucoup de familles et des horaires souvent chargés, cela pourrait même faciliter la participation citoyenne.

Ces consultations ont été très populaires, que ce soit pour se prononcer sur les changements aux règlements d'urbanisme ce printemps, pour mieux les comprendre comme lors de l'atelier que j'ai organisé il y a quelques jours ou pour en apprendre plus sur la phase II du parc Central.

Je vous invite à rester à l'affût des prochaines consultations et de ce qui se passe dans notre quartier en suivant ma page Facebook (et en lisant le journal de l'ARP, bien sûr!). Comme toujours, merci pour votre implication dans notre quartier!

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÉNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
Association des résidents du  
Plateau/ARP



**Maude Marquis-Bissonnette**

*Conseillère du Plateau*

marquisbissonnette.maude@gatineau.ca

facebook.com/MaudeMBissonnette/

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



# Le Journal du Plateau

## Mot de la députée provinciale

Noël est le temps de l'année où il est bon de célébrer avec tous ceux et celles que nous aimons. Nous avons traversé des mois spécialement difficiles, mais il est temps de penser que des jours meilleurs nous attendent. Entre-temps, profitez de cette belle fête pour vous amuser, rire et partager de bons moments avec vos êtres chers, tout en vous rappelant de les protéger en suivant les consignes sanitaires.

Il est maintenant temps de dire adieu à cette année qui a été très éprouvante, mais nous sommes aujourd'hui plus forts qu'avant et nous pouvons accueillir la nouvelle année avec espoir et optimisme.

Un très joyeux Noël et une bonne et heureuse Année à vous tous et toutes et une année 2021 sous le signe de l'amour, de la santé, de la paix et du succès.



### Maryse Gaudreault

Députée de Hull et vice-présidente à l'Assemblée nationale

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

# Le Journal du Plateau

## Ouverture de la bibliothèque Donalda-Charron

**Ouverture de la bibliothèque Donalda-Charron**

**le 14 décembre prochain**



Nous l'attendions tous impatiemment...c'est maintenant chose faite ! Notre nouvelle bibliothèque de quartier ouvre ses portes dans quelques jours et nous avons bien hâte d'en profiter.

En raison de la pandémie qui sévit actuellement, et puisque nous sommes en zone rouge, la bibliothèque Donalda-Charron offrira des services sans contact, comme les autres bibliothèques de la ville. L'accès aux rayons, aux aires de lecture, aux postes Internet ainsi qu'aux salles de réunion sont interdits pour le moment étant donné la situation sanitaire (COVID-19).

Les abonnés pourront réserver leurs documents à l'aide du catalogue en ligne. Par la suite, ils recevront un avis leur indiquant quand ils pourront aller récupérer ces documents au comptoir de prêt de la bibliothèque.

Bienvenue à tous et à toutes à la nouvelle bibliothèque Donalda-Charron !

**Sylvie Roy,**  
*Pour le Comité bibliothèque*

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÉNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
Association des résidents du  
Plateau/ARP



# Le Journal du Plateau

## L'ARP, au cœur de l'action en urbanisme et en environnement

*Depuis mars 2020, la Ville de Gatineau a mené de front un grand nombre d'interventions en planification urbaine qui changeront votre vie de quartier. L'ARP prend position et contribue de façon continue à ces travaux pour y apporter ses idées et celles des résidents du quartier, en solidarité avec les associations de citoyen(ne)s du Grand Gatineau. Cet article vous présente les plus importantes interventions de l'ARP entre mars et novembre 2020.*

Dans [l'infolettre du 9 mars 2020](#), l'ARP vous faisait rapport de ses activités menées en appui aux affaires urbaines et à l'environnement entre juin 2019 et février 2020. Elle annonçait la tenue, dès mars, d'une vaste consultation publique menée par la Ville de Gatineau sur [la révision de son plan et de ses règlements d'urbanisme](#) à la suite de l'entrée en vigueur du [schéma d'aménagement et de développement révisé](#) en 2015, et ce, conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. Tous les documents et vidéos produits par la Ville de Gatineau peuvent être consultés et téléchargés sur la page web [Travaux de concordance](#). Le [plan d'urbanisme](#) de la Ville de Gatineau est un outil très important de planification et de gestion du territoire, dont les orientations exercent un impact direct sur votre qualité de vie. Votre association a donc exercé son mandat de vous représenter en participant activement à cette consultation, ce qui fut fait malgré les grands défis posés par la pandémie mondiale de COVID-19.

L'ARP a investi des efforts assidus pendant 9 mois en :

- participant aux deux séances de consultation publiques organisées par Gatineau ;
- étudiant des milliers de pages de documents ;
- échangeant à de nombreuses reprises avec notre conseillère et des représentants du Service d'urbanisme et du développement durable de Gatineau pour discuter de ses préoccupations et identifier des solutions ;
- rédigeant et soumettant deux mémoires ([3 mai 2020](#), [9 novembre 2020](#)) à la Ville de Gatineau ;
- prenant parole auprès des médias ; et,
- faisant front commun au sein d'un collectif de plus de 25 [associations citoyennes](#) représentant des groupes de quartier,

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Mot de la conseillère municipale](#)
- 03 [Mot de la députée provinciale](#)

### NOUVELLES

- 04 [Bibliothèque](#)
- 05 [Urbanisme](#)
- 06 [Comité Jeunesse](#)
- 07 [Jardin Communautaire](#)
- 08 [Bénévolat](#)

### ÉVÈNEMENTS

- 09 [Activités du temps des fêtes](#)
- 10 [Activités de l'Halloween](#)
- 11 [Collecte de sang](#)

### À DÉCOUVRIR

- 12 [À vous la parole](#)
- 13 [Communauté catholique du Plateau](#)
- 14 [ViActive du Plateau](#)
- 15 [Vie Communautaire avec l'Église le chemin](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT : Association des résidents du Plateau/ARP

pour interroger et conseiller la Ville sur les enjeux de concordance à l'échelle du territoire.

Cet exercice majeur s'est terminé par l'adoption du plan et des règlements d'urbanisme à la séance du Conseil municipal du 17 novembre 2020. Vous pouvez prendre connaissance des faits saillants du dernier mémoire et des conclusions de l'ARP en consultant [l'article suivant](#) ou en lisant le [mémoire](#). Vous pouvez aussi consulter le [mémoire](#) du 9 novembre 2020 soumis par le collectif des associations de Gatineau, au nom de 18 d'entre elles. D'autres étapes nécessaires à la mise en œuvre réussie de la mise en œuvre du plan et des règlements d'urbanisme révisés vont suivre au cours des prochains mois, notamment un travail important ayant un grand impact sur la protection future des boisés et l'évaluation des projets de développement. L'ARP sera attentive à aux actions menées par Gatineau et demande à faire partie prenante des discussions et des solutions recherchées.

### **Protection des milieux humides et des forêts**

Le collectif des associations, dont l'ARP est membre, a revendiqué à l'été 2020 une meilleure prise en charge par Gatineau de ses responsabilités en matière de protection des milieux humides sur son territoire et démontré, avis légaux à l'appui, qu'elle disposait déjà de plusieurs leviers pour faire un meilleur travail à cet égard. Ces milieux sont des espaces naturels extrêmement importants pour la santé environnementale de nos quartiers et des solutions naturelles contribuant à l'adaptation aux changements climatiques. À la suite des actions menées par le collectif, [Gatineau a décidé de rehausser cette protection](#), qui se reflète maintenant dans sa réglementation.

### **Projets environnementaux**

Malgré la pandémie, l'ARP a organisé son [Grand Ménage 2020](#) en implantant un système de réservation par zones pour faciliter la collecte des déchets tout en respectant les règles de santé publique. L'approche est bien expliquée dans [l'infolettre spéciale du 28 mai 2020](#). Une formule pratique et sécuritaire pour tous les participant(e)s.

L'ARP a réalisé sa première étude arboricole sur un terrain appartenant à un promoteur immobilier, en accord avec ce dernier. L'objectif de cette étude était d'évaluer la possibilité de conserver une bande d'arbres adjacente à une ligne de terrains privés tout en protégeant les travaux de construction dans le cadre d'un projet de construction d'immeubles résidentiels. Bien que cette étude ait mené à protéger une partie limitée de cette bande forestière, le promoteur a accepté de cofinancer, avec l'appui financier de notre conseillère, Maude-Marquis-Bissonnette, un projet de plantation d'arbres dans le parc des Deux-Ruisseaux.

### **Infrastructures récréatives, sportives et communautaires dans le parc Central – Café-citoyen avec les résidents du Plateau**

La Ville de Gatineau procède en ce moment à la [révision de son Plan des infrastructures récréatives, sportives et communautaires](#), exercice qui guidera ses choix d'investissements pour les cinq à dix prochaines années. La Ville a demandé en septembre le soutien des associations de

résidents pour l'assister lors de sa consultation afin de recueillir les intérêts et les solutions proposées par la population. L'ARP et le Service des loisirs, sport et développement des communautés ont donc tenu conjointement un [café-citoyen le 28 octobre dernier](#) pour consulter les gens du Plateau sur ces questions. Une quarantaine de résidents du Plateau ont participé à ce café virtuel. Le 9 décembre 2020, la Ville organisera une séance d'information publique en ligne afin de présenter les résultats des cafés-citoyens. Veuillez consulter le [site web de la Ville](#) pour vous inscrire à l'événement.

### **Protection de la forêt Deschênes**

De concert avec l'Association des résidents de Deschênes et un groupe de citoyens engagés, l'ARP a participé à la [manifestation](#) du 6 juillet 2020 pour appuyer les revendications afin de protéger l'intégralité du boisé de la forêt Deschênes. Cette action visait à arrêter la vente à des intérêts privés d'une partie de la forêt sous propriété municipale. Finalement, le Conseil municipal est revenu sur sa décision de vendre et a voté à l'unanimité de conserver la forêt dans son intégralité.

### **Consultations de la Société de Transport de l'Outaouais (STO) sur le lien structurant dans l'Ouest de Gatineau et l'option d'insertion du lien à Ottawa**

Des membres du conseil d'administration de l'ARP ont participé aux consultations publiques en ligne organisées par la STO portant sur l'option d'insertion d'un futur tramway au centre-ville d'Ottawa. Le [rapport sur cette consultation publique a été rendu public le 27 août dernier](#).

### **Rencontre d'information publique *État des lieux: développement urbain et infrastructure publiques - district du Plateau, 1 décembre 2020, 18h00-19h00***

Notre conseillère, Maude-Marquis-Bissonnette, organise une rencontre d'information avec le soutien de l'ARP. L'événement « État des lieux » vise à permettre aux citoyen(ne)s d'en apprendre davantage sur les orientations urbanistiques, ainsi que les projets en cours ou à venir dans le quartier. Vous aurez l'occasion de poser des questions et mieux comprendre ce que le quartier aura l'air dans 2, 5 ou 10 ans. Vous pouvez y participer en vous inscrivant d'avance (obligatoire) par le lien suivant. Notez que la priorité est accordée aux résidents du Plateau puisque l'inscription est limitée à 100 participant(e)s) : [événement](#) , [formulaire d'inscription](#).

### **Daniel Rosset**

*Administrateur et responsable du comité d'urbanisme de l'Association des résidents du Plateau*

[Arp.urbanisme@gmail.com](mailto:Arp.urbanisme@gmail.com)



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

# Le Journal du Plateau

**Le Réseau des Jeunes du Plateau recrute!**

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

## DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la député provinciale

## NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

## ÉVÉNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

## À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

**facebook**

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
[Association des résidents du Plateau/ARP](#)

Le Réseau des Jeunes du Plateau (RJP) est une opportunité de se rassembler autour d'activités sportives, culturelles, artistiques, académiques et professionnelles!

À travers un comité, les jeunes auront également la possibilité de se concerter afin de défendre leurs intérêts au sein du quartier!

**RÉSEAU DES JEUNES DU PLATEAU**

JEUNES DE 11 A 20 ANS

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU PLATEAU - ARP

/arplateau  
arp2000@gmail.com  
residentsduplateau.com

Le [Réseau des Jeunes du Plateau – RJP](#) est à la recherche de jeunes de 11 à 20 ans enthousiastes et motivés, prêts à relever des défis et organiser des activités sportives, culturelles, artistiques, académiques, professionnelles et bien plus encore!

On est en train de travailler à une activité de géocaching pour le temps des Fêtes ! Cool, non ? Aimerais-tu aider à l'organiser ? Aimerais-tu y participer ?

Es-tu intéressé(e) à faire part de tes idées ? Ou simplement être bénévole lors des activités? Laisse-nous un message à l'adresse suivante: [Rjplateau@gmail.com](mailto:Rjplateau@gmail.com) ou écris-nous directement sur notre page [Facebook!](#)

Joins-toi à Monica, Alexandra, Pierrot, Abdelkarim et Daniel pour faire **ta marque** dans ton milieu de vie!

L'équipe du Réseau des Jeunes du Plateau

**Daniel Rosset,**

*Membre du comité jeunesse*

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



# Le Journal du Plateau

## Des nouvelles de votre comité jardin

Nous venons de mettre fin à la 4<sup>ème</sup> saison de jardinage au Jardin communautaire Serge-Bertrand du Plateau. Cette dernière s'était prolongée jusqu'aux belles journées de l'automne. Les membres ont profité du temps exceptionnel, la chaleur et le soleil étant de la partie, pour faire pousser leur culture dans leur jardinet.

Encore cette année, le jardin était occupé à sa pleine capacité. Déjà une liste d'attente pour la prochaine saison est en place. Ceci démontre bien l'intérêt des résidents pour cette activité organisée par l'Association des résidents du Plateau. Les jardiniers sont en mesure, d'une saison à l'autre de planter, récolter et goûter les fruits de leur travail. Ils peuvent être fiers du travail accompli. Malgré une apparence de calme, après cette saison, certains ont déjà mis en terre les semences. C'est notamment le cas pour l'ail qui apprécie la fraîcheur de l'automne, et qui, dès les premières chaleurs du printemps, montre les signes du renouveau.

Le jardin a de nouveau accueilli deux membres apiculteurs qui ont entretenu trois ruches. Les abeilles, en pollinisant les fleurs, assurent la production des fruits et des légumes.

Dû à la Covid-19, cette année fut très particulière, semée de résilience, arrosée de compromis et de beaucoup d'ajustement. Vous aviez réussi à relever ce grand défi haut la main. Un horaire de jardinage fut mis sur pied afin de permettre aux membres de fréquenter le jardin tout en respectant les règles sanitaires. Nous ne pouvions pas organiser d'activités de socialisation entre les membres comme nous le faisons les années passées. Par contre, nous avons vu une belle entraide, entre autres pour ce qui est des tâches d'entretien et d'arrosage des nouveaux arbres. Ceci correspond au caractère de partage et de l'idée communautaire.

Merci à tous pour leur collaboration et compréhension car sans cela rien ne serait possible. Votre participation fait qu'il y a de la vie au jardin et que les corvées donnent de beaux résultats.

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la député provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
Association des résidents du  
Plateau/ARP

Le comité jardin cherche des membres qui aimeraient participer au comité et ainsi permettre d'apporter des idées nouvelles. Nous planifions différentes tâches et améliorations pour l'avenir. Nous travaillons déjà à la programmation des activités de la 5<sup>ème</sup> saison. N'hésitez pas à nous contacter avec vos suggestions au [jardinduplateau@gmail.com](mailto:jardinduplateau@gmail.com)

Nous vous souhaitons de passer un bel hiver et au plaisir de vous croiser l'année prochaine!

Le comité Jardin Serge-Bertrand du Plateau

**Sylvie Fillion,**

*Responsable du jardin et membre de l'ARP*

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

# Le Journal du Plateau

## Bénévolat

Malgré les restrictions dues à la pandémie, notre Association reste active et continue d'organiser des activités pour les résidents, telles que la collecte de sang, des activités pour Halloween et pour le temps des fêtes.

Pour que ces activités essentielles à notre quartier puissent voir le jour, nous avons besoin de vous. Si vous avez quelques heures à offrir, contactez-nous sur notre site web : <https://residentsduplateau.com/a-propos/benevolat/>.

**Virginie Grandjean Joyeux,**

*Responsable des bénévoles de l'ARP*

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

## DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Mot de la conseillère municipale](#)
- 03 [Mot de la députée provinciale](#)

## NOUVELLES

- 04 [Bibliothèque](#)
- 05 [Urbanisme](#)
- 06 [Comité Jeunesse](#)
- 07 [Jardin Communautaire](#)
- 08 [Bénévolat](#)

## ÉVÉNEMENTS

- 09 [Activités du temps des fêtes](#)
- 10 [Activités de l'Halloween](#)
- 11 [Collecte de sang](#)

## À DÉCOUVRIR

- 12 [À vous la parole](#)
- 13 [Communauté catholique du Plateau](#)
- 14 [ViActive du Plateau](#)
- 15 [Vie Communautaire avec l'Église le chemin](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
[Association des résidents du Plateau/ARP](#)



# Le Journal du Plateau

## Activités en ligne!

Chers résidents et résidentes du plateau,

Comme chaque année, en cette période de fêtes de fin d'année, nous célébrerons la fête du partage. Il est certain que le contexte de la Covid-19 nous a obligés à revoir le format et nous vous proposerons une activité en ligne.

Cependant, soyez assurés que nous aurons beaucoup de fun ! En effet, nous aurons au programme : le récit de contes d'ici et d'ailleurs pour enfants, des jeux en ligne pour les plus grands, un jeu-concours pour toute la famille et bien d'autres surprises.

Suivez-nous sur notre page Facebook Association des résidents du plateau pour avoir toutes les informations. Nous vous réservons de belles découvertes et un dépaysement total !

Prenez soin de vous, et respectez les consignes de notre gouvernement. Ça va bien aller!

**Fatou Touré,**

*Organisatrice des activités du temps des fêtes.*

[\[Retour à la page principale\]](#)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Mot de la conseillère municipale](#)
- 03 [Mot de la député provinciale](#)

### NOUVELLES

- 04 [Bibliothèque](#)
- 05 [Urbanisme](#)
- 06 [Comité Jeunesse](#)
- 07 [Jardin Communautaire](#)
- 08 [Bénévolat](#)

### ÉVÈNEMENTS

- 09 [Activités du temps des fêtes](#)
- 10 [Activités de l'Halloween](#)
- 11 [Collecte de sang](#)

### À DÉCOUVRIR

- 12 [À vous la parole](#)
- 13 [Communauté catholique du Plateau](#)
- 14 [ViActive du Plateau](#)
- 15 [Vie Communautaire avec l'Église le chemin](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: [Association des résidents du Plateau/ARP](#)



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

# Le Journal du Plateau

## Contes d'Halloween en ligne



**CONTES EN LIGNE!**  
ANIMÉ PAR SÉBASTIEN LEMAY  
SAMEDI 31 OCTOBRE  
EN DIRECT SUR LA PAGE FACEBOOK DE L'ARP!

15h à 15h30 - Les Citrouilles de Papi - **3 à 5 ans**  
15h45 à 16h30 - L'histoire de Madame Croche - **6 à 8 ans**



PRÉSENTÉ PAR L'ASSOCIATION DES  
RÉSIDENTS DU PLATEAU

Les festivités de l'Halloween, bien qu'autorisées cette année par le gouvernement du Québec, ont été différentes des années passées car nous ne pouvions pas organiser notre traditionnelle boum au centre communautaire. Mais qu'à cela ne tienne !

À la place, nous avons offert avec l'aide de Sébastien Lemay, deux contes en ligne sur notre page Facebook. Le premier,

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÉNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

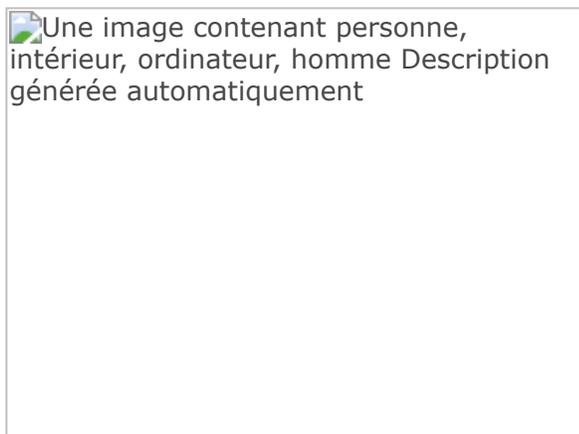
L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP

intitulé «Les citrouilles de Papi» était destiné aux enfants de 3 à 5 ans, tandis que le second conte, intitulé «L'histoire de madame Croche », s'adressait à un public âgé de 6 à 8 ans.

Un concours de costume et de décoration a aussi eu lieu pour encourager les gens à partager leur façon de célébrer malgré la pandémie. Les gagnants ont reçu des cartes cadeaux de commerçants du quartier pour les encourager en ces temps difficiles.

Finalement, soulignons que nous sommes chanceux d'avoir des voisins vraiment passionnés dans notre quartier, comme au 996 rue de la Nébuleuse, où les impressionnantes décorations ont attiré beaucoup de monde ! Si vous les avez manquées, jetez un œil à cette vidéo...

<https://www.facebook.com/watch/?v=3483881061731308>



**Karyn Vaucher,**

*Organisatrice des festivités de l'Halloween 2020.*

[\[Retour à la page principale\]](#)



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami : 

# Le Journal du Plateau

## Collecte de sang

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

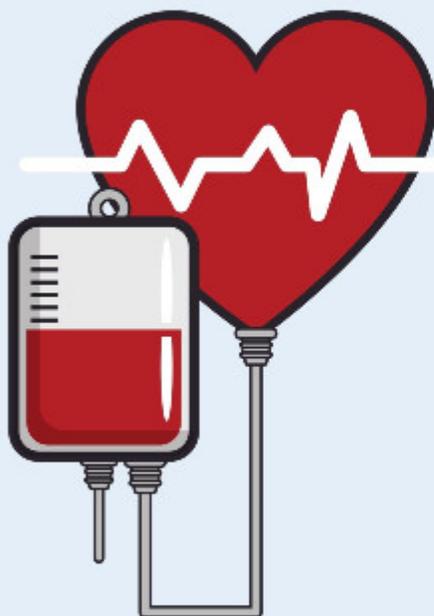
### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP

COLLECTE DE SANG ORGANISÉE PAR  
HEMA-QUÉBEC



SOYEZ LE  
HÉROS DE  
QUELQU'UN.  
FAITES DON  
DE VOTRE  
SANG.

POUR PLUS D'INFO: WWW.HÉMA-QUÉBEC.QC.CA

LUNDI 26 OCTOBRE 2020, 13H30 À 19H00

SUR INSCRIPTION SEULEMENT: 1 800-343-7264 (SANG)



Le lundi 26 octobre 2020 dernier a eu lieu dans notre quartier une collecte de sang, une première pour nous ! C'est grâce à un partenariat avec l'Église le Chemin que cette collecte a pu voir le jour dans leurs locaux, au 480 chemin Vernon (au nord du chemin Pink). Compte tenu de la pandémie, des règles sanitaires très strictes étaient assurées par Héma-Québec. Cette année par exemple, les gens devaient prendre rendez-vous pour faire un don de sang pour que nous soyons en

mesure de gérer le flux de personnes se présentant à la collecte et ainsi éviter les rassemblements.

La toute première collecte de sang a connu un grand succès ! En effet, sur un objectif total de 80 donateurs attendus, nous en avons officiellement inscrits 68 d'avance, et les inscriptions ont atteint le jour même 77 personnes. Parmi celles-ci, 18 ont vécu leur toute première expérience de don de sang, ce qui est réellement exceptionnel. Pour être encore plus précis, ce sont très exactement 63 poches de sang qui ont été prélevées, soit exactement ce que les hôpitaux s'attendaient à recevoir. Mission accomplie !

Après transformation et séparation en laboratoire, ce sont ainsi 252 produits qui ont pu être transfusés à des patients d'hôpitaux publics du Québec, et donc autant de vies qui ont pu être sauvées. Nous sommes très fiers d'avoir ainsi contribué à combler un besoin qui reste essentiel malgré la pandémie, dans un contexte où de nombreuses collectes de sang n'ont pu avoir lieu comme les années passées (par exemple, dans des édifices à bureau ou commerciaux). Merci à tous les bénévoles venus nous soutenir, et merci bien sûr à tous les donateurs.

Une prochaine collecte de sang aura probablement lieu au printemps, alors restez à l'affût !



**Karyn Vaucher,**

*Co-organisatrice de la collecte de sang*

En partenariat avec L'Église le chemin et Héma-Québec

[\[Retour à la page principale\]](#)



# Le Journal du Plateau

## À vous la parole!

Bonjour chers résidents du Plateau,

Encore ce matin, mes chiens avaient beaucoup trop d'énergie. J'ai donc décidé de faire une autre grande marche. C'est drôle comment mes chiens regagnent en énergie avec toutes ces marches. Mais, les sentiers, les parcs et les rues de notre quartier sont tellement beaux que c'est toujours agréable de sortir et de vous croiser.

Pendant mes marches, je croise souvent d'autres maîtres et leurs petits (ou grands) amis à quatre pattes. On croise aussi des chats, mais disons que les chats tendent à rester loin. Jusqu'à ce jour, je n'ai vu qu'un chat en laisse. Les chiens quant à eux sont encadrés par la Ville de Gatineau et doivent être en laisse dans la plupart des endroits. Ce matin pluvieux, j'ai croisé deux chiens, tous deux sans laisse: un au parc Central qui nous ignorait et se promenait au loin (donc pas un problème immédiat même si pas en règle); un autre chien présentait à lui seul un plus gros défi.

Ce petit chien sans laisse était très intrigué par mes chiens et son maître tentait de l'en dissuader. Il n'avait aucun contrôle sur son chien et me disait qu'il était certain qu'il ne mordrait personne ou ses congénères. Montrez-moi un chien dont vous êtes 100 % certain qu'il ne mordra jamais une personne ou un autre chien et je vous montrerez un maître qui est trop confiant.

Moi aussi, j'ai des chiens qui sont formidables avec les gens. Honnêtement, elles tendent à ignorer les gens, mais certaines personnes veulent les flatter et ce n'est jamais un problème. La relation avec les autres chiens, c'est par contre une histoire différente. Ma plus jeune des deux chiens va à la garderie pour chiens (oui, ça existe!) deux ou trois fois par semaine donc, de son côté, tout va bien. L'autre a eu quelques mauvaises expériences avec des chiens envahissant sa bulle. Je ne sais jamais si tout va bien aller, je ne prends donc aucun risque. Lors des marches, mes chiens sont toujours en laisse. Toujours! Je m'assure de bien contrôler mes petites bêtes pour le bien de tous.

Cependant, je ne peux pas contrôler les autres. Et, si par malheur ma chienne, douce avec les enfants et les adultes,

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
Association des résidents du  
Plateau/ARP

mordait ton chien qui n'est pas en laisse et que tu ne maîtrises pas ? À qui la faute ? Malheureusement, notre société ne voit que le chien qui mord et non le maître fautif. C'est ma chienne et moi qui paieront le prix pour ta négligence. Donc, quand je vous fais savoir très gentiment et calmement que votre chien doit être en laisse, c'est la loi ! Ne me dites pas que votre chien est super fin et super doux. Avec d'autres chiens, ce n'est pas la même chose et je crains pour la sûreté de votre animal autant que pour les miens.

Vivre en communauté, c'est respecter certaines règles mises en place pour le bien de tous. Si vous voulez laisser courir librement votre chien, allez aux parcs à chien sans laisse. Il en existe à plusieurs endroits dans la ville. Pour plus d'information : [https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet\\_municipal/animaux/chiens\\_chats/chiens\\_dans\\_parcs](https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/animaux/chiens_chats/chiens_dans_parcs)

Et, si vous pensez qu'il nous faut plus de parcs sans laisse, laissez-le savoir à vos représentants du conseil municipal. Ils se feront un plaisir de recevoir vos idées et de vous avoir comme membre actif de la communauté. Il y a aussi le Club Canin d'Aylmer : <https://www.facebook.com/clubcanin.aylmer.1>, qui fait énormément de bon travail pour le bien des chiens et des maîtres.

Je veux souligner que la plupart des maîtres que je croise régulièrement ont le plein contrôle de leurs chiens et les tiennent en laisse telle que la loi le demande. J'adore vous rencontrer et jaser de nos petits amis. Vous faites bien votre devoir de maître et c'est toujours agréable de constater le peu de « petits cadeaux » laissés derrière. Vous vous ramassez très bien, ce qui rend la promenade beaucoup plus agréable.

Merci à vous pour votre collaboration à construire une communauté vivante. C'est très plaisant de vivre parmi vous.

John Dallas

Hello dear co-citizens,

Again this morning my dogs had way too much energy so I decided to take another big walk. It's funny how they regain energy with all these walks. But, the trails, parks and streets in our neighborhood are so beautiful, it's always nice to go outside and see my neighbours enjoying being outside as well.

During my walks, I often meet other pet owners and their little, and sometimes big ones, four-legged friends. We also meet cats, but cats tend to stay away. So far I saw only one on a leash. Dogs however are subject to some laws in Gatineau and, in most places, they must be on a leash. With the rain this morning, I ran into only two other dogs, both off leash. One at Central Park who was totally ignoring us and walking around in the distance, so not an immediate problem even if not in line with the rules. The other was a bigger challenge.

This little off-leash dog was very intrigued by my dogs and his master couldn't dissuade him to come back to him. Off leash, he had no control, but told me he was sure his dog wouldn't bite

anyone or dogs. Show me a dog that you are 100% sure would never bite anyone or another dog and I will show you a master who is overconfident.

I too have dogs that are great around people. Honestly, they tend to ignore people, but some people want to pet them and that's never a problem. The other dogs are a bit of a different story. The younger of the two dogs goes to doggy day care (yes, it exists.) two or three times a week, so everything is fine. The other, older dog, has had a few bad experiences with dogs that invade her space and I can never be sure if everything is going to be okay, so I don't take any chances. My dogs are always on a leash when we walk. Always. I make sure that I control my little friends for the good of everyone.

However, I cannot control others. What if my dog, gentle with children and adults, bit your dog that is not on a leash and that you do not control? Who is at fault? Unfortunately, our society only sees the dog that bit and not the offending handler without control. My dog and I would pay the price for your negligence. So, when I let you know very nicely and calmly that your dog needs to be on a leash, it's the law. Don't tell me your dog is super nice and super calm. With other dogs, it's not the same and I fear for your pet's safety as much as mine.

Living in a community means respecting certain rules put in place for the good of all. If you want to let your dog run free, something I know they love to do, go to off leash dog parks. They exist in several places in the city. For more information see: [https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet\\_municipal/animaux/chiens\\_chats/chiens\\_dans\\_parcs](https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/animaux/chiens_chats/chiens_dans_parcs).

And, if you think we need more off leash parks, let your municipal council representatives know. They will be happy to get your ideas and have you as an active member of the community. There is also the Aylmer Canine Club: <https://www.facebook.com/clubcanin.aylmer.1>, which does a tremendous amount of good work for the good of dogs and owners alike.

In all this, I want to emphasize that most of the owners that I meet regularly have full control of their dogs and keep them on a leash as required by law. I love meeting you and chatting about our little friends. You are doing your duty as an owner and it is always nice to see how few "little gifts" are left behind. You pick up very well after your dogs, which makes my walks much more enjoyable.

Thank you for your collaboration in building a vibrant community. It is very pleasant to live among you.

**John Dallas,**

*Résident du Plateau.*

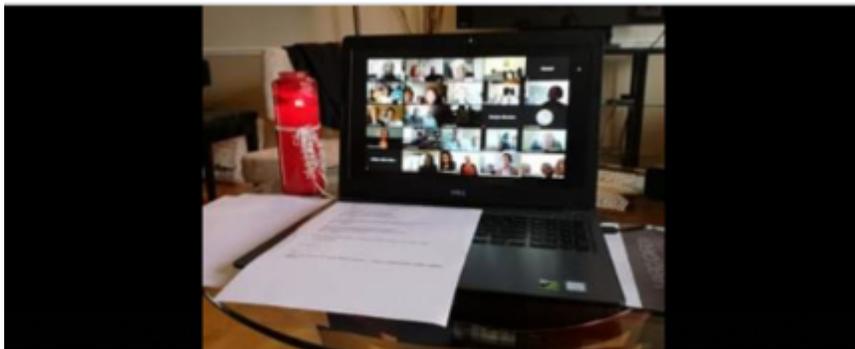
[\[Retour à la page principale\]](#)

---



# Le Journal du Plateau

## Communauté Catholique du Plateau



Les contraintes sanitaires en ces temps de pandémie nous ont amenés à faire communauté autrement et ont donné lieu à de doux moments de partage et de fraternité!

Depuis le mois de mars, l'équipe locale d'animation pastorale du Plateau s'affaire à tirer parti de la plateforme Zoom pour rester en contact avec les membres de la communauté et briser l'isolement des personnes vulnérables et de celles qui sont seules. De nombreuses activités ont vu le jour : des célébrations de la Parole réunissant des participants de partout au Québec et même de différents continents; des temps de prière et de réflexion en groupe; des catéchèses pour les enfants; de l'aide aux devoirs donnée par des personnes retraitées et confinées; et même la préparation de recettes entre amis.

Pour les prochaines semaines, nous sommes heureux de vous convier aux activités ci-dessous pour lesquelles vous pouvez obtenir soit les coordonnées de connexion ou des renseignements additionnels en nous écrivant à [catho.plateau@gmail.com](mailto:catho.plateau@gmail.com) ou en téléphonant au secrétariat de la paroisse, au 819-777-0553.

- **Tous les dimanches** : Venez célébrer la messe à 16 h, au centre communautaire du Plateau. En raison des limites imposées par le gouvernement du Québec, l'inscription est obligatoire. Pour pouvoir recevoir le formulaire d'inscription, communiquez avec nous.
- **Transmission en direct sur Zoom de la messe dominicale du Plateau** : Il vous est possible d'assister à la

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

### NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

### ÉVÈNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

### À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

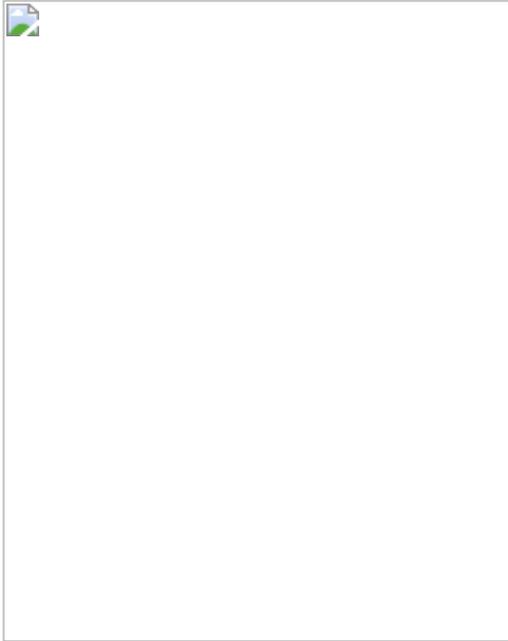
facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP

messe dans le confort de votre maison, les dimanches, à 16 h, et ce, tant que les circonstances feront en sorte de limiter les rassemblements dans les lieux intérieurs.

- **Tous les mardis, de 19 h à 19 h 30, sur Zoom :** Prenez part à l'office des Vêpres et notez que les coordonnées pour cette activité sont sujettes à changement de semaine en semaine.
- **Tous les jeudis, de 20 h à 21 h, sur Zoom :** Prenez part à un partage autour de la Parole. Cette activité est encadrée par un prêtre de la paroisse.
- **Préparation aux sacrements :** En raison des circonstances actuelles, plusieurs formules (visioconférence, en personne et hybride) sont prévues pour initier les enfants en vue de recevoir la première communion. Pour les jeunes adultes qui souhaitent cheminer vers la confirmation, un modèle d'échanges, ayant connu un franc succès au printemps dernier, sera reproduit cette année. Il est encore temps de s'inscrire à l'un ou l'autre des parcours, en communiquant avec le secrétariat de la paroisse.
- **Rencontres des jeunes adultes sur Zoom :** Tu es un jeune adulte? Joins-toi à un groupe dynamique pour un temps d'échange sur différents thèmes, de prière, de réflexion... pour mieux grandir dans la foi.
- **Guignolée 2020 :** Cette année, en raison de la pandémie, les denrées non périssables et les dons ne seront pas recueillis à travers le porte-à-porte traditionnel. Cependant, la crise actuelle ayant augmenté les besoins parmi les personnes les plus vulnérables, la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) compte plus que jamais sur les dons individuels qui peuvent être faits directement à la [SSVP](#) ou à travers [l'archidiocèse de Gatineau](#). Il est également possible d'apporter des denrées non périssables à l'église Notre-Dame de la Guadeloupe, au 30 de la rue St-Onge, entre 9 h et midi, du lundi au samedi. Gardez l'œil ouvert, car des dépliants devraient être distribués dans les résidences du quartier, et merci de votre générosité!
- **Célébrations de Noël :** Inscrivez-vous à notre [liste d'envoi](#) pour connaître les détails entourant les célébrations de cette année.

Pour rester informés des activités de notre communauté ou des différents cheminements offerts, [inscrivez-vous](#) à notre liste d'envoi ou visitez notre page [Facebook](#). La communauté catholique du Plateau fait partie de la [paroisse Notre-Dame de l'Eau-Vive](#) (secrétariat – 819 777-0553), au sein de [l'archidiocèse de Gatineau](#).



Portez-vous bien!

[Votre équipe locale d'animation pastorale](#)

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)



Association des  
Résidents du Plateau

Suivez-nous



Envoyez à un ami :

# Le Journal du Plateau

**ViActive sur le Web!**



Afin de vous permettre de bouger de la maison durant le confinement, le programme Viactive s'est modernisé et offre maintenant des séances Viactive via ZOOM, en plus de routines disponibles sur la chaîne YouTube de *Viative Outaouais* : <https://www.youtube.com/channel/UCkkvUDsvXTn7HJ0mKdJdPtg>

Viative est un programme d'activités physiques simple et amusant pour les 50 ans et plus désirant améliorer leur condition physique en général. Composé majoritairement de séances d'exercices exécutées au son d'une musique entraînante, ce programme permet à des animateurs bénévoles de faire bouger les aînés en groupe de façon sécuritaire.

Dès l'hiver 2021, des formations en ligne pour être en mesure d'animer des séances Viactive sur le web seront accessibles, autant pour les animateurs actuels que pour de nouvelles personnes soucieuses de faire bouger nos jeunes de cœur.

De plus, nous vous invitons à visiter le site de [L'Académie des Retraités de l'Outaouais](#) pour plus d'information et des activités pour tous les goûts, 100% en ligne, durant la pandémie.

Au plaisir de bouger virtuellement avec vous!

**Olivia Bouffard,**  
Conseillère Viactive, B.Sc. Kinésiologue  
819 420-0202 | [aro2.viative@videotron.ca](mailto:aro2.viative@videotron.ca)

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

## DANS CETTE ÉDITION

- 01 Mot de la présidente
- 02 Mot de la conseillère municipale
- 03 Mot de la députée provinciale

## NOUVELLES

- 04 Bibliothèque
- 05 Urbanisme
- 06 Comité Jeunesse
- 07 Jardin Communautaire
- 08 Bénévolat

## ÉVÉNEMENTS

- 09 Activités du temps des fêtes
- 10 Activités de l'Halloween
- 11 Collecte de sang

## À DÉCOUVRIR

- 12 À vous la parole
- 13 Communauté catholique du Plateau
- 14 ViActive du Plateau
- 15 Vie Communautaire avec l'Église le chemin

**facebook**

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ NOTRE PAGE EN CHERCHANT: Association des résidents du Plateau/ARP



# Le Journal du Plateau

## Bravo aux Bons Samaritains!

Que se soit au travers d'un livre, au travers d'une formation reçue lors d'un colloque, ou dans les médias écrits et électroniques nous avons tous entendu un jour ou l'autre l'expression, *un bon Samaritain passait par là*. Nous avons tous été touchés de la générosité subite d'une personne seule, ou d'un groupe d'individus qui, devant une catastrophe, ont tendu la main pour venir en aide à une victime. Ils étaient de bons Samaritains qui passaient par là.

S'il est un fait que nous ne pouvons nier, c'est que la situation que nous vivons depuis le début du confinement en mars dernier, nous a fait prendre conscience que, plus que jamais, une dualité existe entre « mes besoins » et « ceux des autres ». Au début de ce confinement, plusieurs banques alimentaires ont dû se résigner à fermer leurs portes, faute de bénévoles, laissant ainsi des centaines de familles vulnérables sans ressources. De nombreuses personnes avancées en âge se sont retrouvées coupées du jour au lendemain de leurs proches, sans personne pour leur venir en aide. Héma - Québec s'est retrouvé devant un problème important face à une diminution de dons de sang. Et que dire du milieu hospitalier de notre région qui a tenu à bout de bras notre système de santé.

Je travaille pour l'église Le Chemin située dans le Plateau. Cette église à un lieu de culte pouvant compter environ 300 places assises. Lorsque la fermeture des lieux de culte fut annoncée en mars, j'ai parlé avec les responsables de l'église et je leur ai proposé un projet ambitieux. Puisque les locaux devaient être fermés, pourquoi ne pas rendre ceux-ci disponibles, et de façon gratuite, aux organismes desservant le Plateau pendant le confinement ? J'ai donc communiqué avec la Ville de Gatineau, la conseillère municipale de notre secteur, le Ministère de la Santé, Héma - Québec, Moisson Outaouais et plusieurs autres afin d'être un bon Samaritain pour mon prochain.

Les premiers à répondre furent Héma - Québec. L'ARP en collaboration avec Le Chemin a donc tenu sa première collecte de dons de sang qui fut au dire d'Héma - Québec, un réel succès. Une quinzaine de bénévoles ont été présents tout au long de la journée. Ensuite ce fut au tour de notre conseillère municipale, madame Maude Marquis-Bissonnette à prendre

RESIDENTSDUPLATEAU.COM

### DANS CETTE ÉDITION

- 01 [Mot de la présidente](#)
- 02 [Mot de la conseillère municipale](#)
- 03 [Mot de la député provinciale](#)

### NOUVELLES

- 04 [Bibliothèque](#)
- 05 [Urbanisme](#)
- 06 [Comité Jeunesse](#)
- 07 [Jardin Communautaire](#)
- 08 [Bénévolat](#)

### ÉVÉNEMENTS

- 09 [Activités du temps des fêtes](#)
- 10 [Activités de l'Halloween](#)
- 11 [Collecte de sang](#)

### À DÉCOUVRIR

- 12 [À vous la parole](#)
- 13 [Communauté catholique du Plateau](#)
- 14 [ViActive du Plateau](#)
- 15 [Vie Communautaire avec l'Église le chemin](#)

facebook

L'ARP EST SUR FACEBOOK. AIMEZ  
NOTRE PAGE EN CHERCHANT:  
[Association des résidents du  
Plateau/ARP](#)

contact avec moi pour nous remercier et m'informer qu'elle n'hésitera pas à mettre des organismes œuvrant dans le Plateau en contact avec nous afin que nous puissions les aider. Ensuite Moisson Outaouais nous a mandatés pour tenir une banque alimentaire provisoire tout au long du confinement. Un nombre considérable de sacs furent distribués par plus de 75 bénévoles. Et ce n'est pas terminé. À l'approche de

Noël, nous sommes bien conscients que cette période risque d'être très difficile pour certaines familles. C'est pourquoi je fais appel à votre générosité et à votre cœur de bon Samaritain afin de nous aider à nourrir quelques familles du Plateau en apportant des denrées alimentaires ou quelques dollars au **480 Vernon, samedi le 12 décembre entre 10h et 15h**. Vous ne pouvez pas venir porter votre don le 12 décembre ou vous aimeriez nous aider? Contactez-moi sur mon adresse courriel [jeanpierrelerox58@yahoo.ca](mailto:jeanpierrelerox58@yahoo.ca) et nous trouverons un moyen pour recevoir votre don, ou pour vous impliquer dans cette cause.



Passez un merveilleux temps des Fêtes

**Jean-Pierre Leroux.**

[\[Retour à la page principale\]](#)

Si vous ne désirez plus recevoir le journal du Plateau [cliquez-ici](#).

Propulsé par [ADNETIS](#)