édition - mars 2015

Le journal DU PLATEAU

www.residentsduplateau.com

Association des Résidents du Plateau
ARP

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ARP :

PLAN POUR LE DÉVELOPPEMENT FUTUR DU PLATEAU ET DU PARC CENTRAL

Cet article constitue l'avis de convocation offi ciel à l'Assemblée générale annuelle (AGA) de l'Association des Résidents du Plateau (ARP) de 2015 tel que stipulé à l'article 8 des Règlements généraux de l'Association. Étant automatiquement membres de l'ARP, tous les résidents du secteur du Plateau sont convoqués à l'Assemblée générale annuelle de l'Association qui aura lieu le 2 Avril 2015 au Centre Communautaire du Plateau et qui débutera à 19h00. Durant cette assemblée le président de l'ARP, procédera à une revue des évènements de l'année terminée et le trésorier présentera les états financiers de l'Association. De plus, l'élection des membres du nouveau conseil d'administration de l'ARP aura lieu à cette occasion.

M. Maxime Tremblay, conseiller municipal du secteur du Plateau sera présent et présentera le plan pour le futur développement du quartier et du Parc central. M. Tremblay exposera aussi ses réalisations au cours de la dernière année ainsi que ses priorités pour la prochaine année.

Madame Nathalie Villeneuve, commissaire de la circonscription du Plateau à la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais sera aussi présente pour nous exposer ses priorités pour la prochaine année.

Une période est aussi prévue pour répondre aux questions des personnes présentes.

J'espère vous serez nombreux à assister à l'Assemblée générale annuelle de l'ARP le 2 avril prochain et à vouloir contribuer au mieux-être de notre communauté en vous joignant à nous pour participer au développement harmonieux, paisible et sécuritaire du Plateau.

Serge Bertrand
Président

LE JOURNAL DU PLATEAU NE SERA BIENTOT PLUS DISTRIBUÉ EN FORMAT PAPIER.

VOUS VOULEZ CONTINUER DE RECEVOIR DES NOUVELLES SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARP ET D'ÊTRE INFORMÉS DES DOSSIERS CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE QUARTIER?

ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT À LA VERSION ÉLECTRONIQUE DU JOURNAL DU PLATEAU. VOUS LE RECEVREZ PAR COURRIEL.

C'EST FACILE! VISITEZ NOTRE SITE WEB ET INSCRIVEZ-VOUS!

www.residentsduplateau.com

MOT DU PRÉSIDENT

Chers résidents et résidentes du Plateau,

Nous voici déjà rendu au moment de l'année où nous vous invitons a venir assister à l'Assemblée générale annuelle de l'Association des résidents du Plateau (ARP) et à faire le bilan des activités de l'Association au cours de la dernière année.

Encore cette année, votre Association a été très active : Nettoyage des berges et Fête foraine au printemps, Mardis Classiques pendant l'été, Fête de Noël et patinoires de proximité cet hiver, Boums pour les jeunes et le Journal du Plateau. La liste des réalisations est impressionnante et nous en sommes très fiers.

L'ARP s'est aussi impliquée dans des dossiers concernant le développement du quartier comme l'élargissement du Chemin Pink, les consultations sur le Parc Central et la sécurité à vélo entre autres.

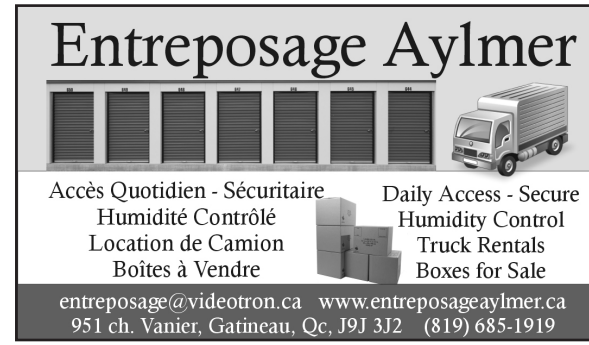
L'ARP a aussi fêté ses 20 ans d'existence en 2014. Cet évènement a été souligné lors de notre épluchette de blé d'inde en septembre dernier et lors de l'inauguration de la nouvelle salle Jeannine Doyle-Cormier au Centre Communautaire du Plateau. A cette occasion, l'ARP a aussi présenté aux résidents du Plateau un document relatant l'histoire de l'Association qui est étroitement liée au développement de notre quartier.

Au cours de la dernière année, l'ARP a aussi entrepris de réviser ses façons de communiquer avec les résidents du quartier. Ainsi un nouveau site web , plus moderne et plus dynamique sera bientôt disponible et le Journal du Plateau migrera de sa version papier actuelle vers une version électronique à laquelle nous vous invitons à vous abonner dès maintenant si vous voulez continuer à recevoir des nouvelles sur les activités de l'ARP et sur le développement de votre quartier.

Toutes ces réalisations sont le résultat des efforts déployés par une poignée de bénévoles qui donnent généreusement de leur temps pour promouvoir une vie communautaire dynamique dans notre quartier et en faire un endroit où il fait bon vivre. Je les en remercie très sincèrement. Je remercie aussi nos nombreux commanditaires, la Ville de Gatineau ainsi que notre conseiller municipal M. Maxime Tremblay pour leur soutien et sans qui il ne nous serait pas possible de vous offrir nos nombreuses activités communautaires.

Alors, si vous avez un peu de temps de disponible et si vous désirez vous aussi vous impliquer dans votre communauté, l'ARP a besoin de vous afin de pouvoir continuer à jouer son rôle au sein de notre communauté. Vous voulez faire une différence et contribuer à la vie communautaire de votre quartier ? Joignez vous à nous en nous lors de l'Assemblée générale annuelle de l'ARP le 2 avril prochain et participez activement à la vie communautaire de notre beau quartier.

Serge Bertrand
Président de l'Association des résidents du Plateau.



MERCI AUX RÉSIDENTS POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ À LA FÊTE DE NOËL.

La fête de Noël a permis de remettre une grande quantité de marchandises à la St-Vincent de Paul. Je vous rapporte les propos du responsable de l'entrepôt qui n'en croyait pas ses yeux. ''Comment avez-vous fait pour récolter tout cela ''. Grâce aux paniers de Noël, on peut dire que la tenue de cette fête a fait une différence pour plusieurs familles de la région.

Merci aux nombreuses familles qui ont profité des activités organisées : spectacle de magie par Patrice Meunier, chansons par la chorale de l'école Des Deux-Ruisseaux dirigée par Patrick Sobczak, conte de Noël présenté par Luana, et la visite du Père Noël. Vous pouvez voir les photos, prises par Benoît à cette occasion sur le site web de l'ARP...www.residentsduplateau.com album de photos.

Un grand merci aux bénévoles pour votre temps et votre énergie. Je vous les présente : Pierre, Bruno, Serge, Raynald, François, Alain, Laura, Géraldine, Marcel, Denis, Christine, Laetitia, Sandrine, Éric, Yvonne, Fang-Fang, Benoît et Lili.

Pour compléter cette fête et amuser les petits, 2 structures gonflables ainsi que du maquillage,

des biscuits, des muffins, du café, des yogourts à boire et du lait au chocolat ont été servi.

Un coin dessin avec des albums à colorier de ''Ti-Gars'' gracieuseté du IGA des Grives a été bien apprécié.

Pour terminer, soulignons le soutien de nos précieux commanditaires : Maxime Tremblay, conseiller municipal, Maryse Gaudreault, députée provincial de Hull, Nycole Turmel, députée fédéral de Hull-Aylmer, La Caisse Desjardins de Hull, IGA des Grives, Café Atmosphère et la Ville de Gatineau pour son soutien technique et financier.

Lili Lemieux
Responsable

NADIA HOBBS
PHARMACIENNE

92, boulevard St-Raymond, suite 201
Gatineau (Québec) J8Y 1S7

Téléphone : 819.771.8200
Télécopieur: 819.771.8833
hobbs@infopharm.com

Membre affilié au réseau
CLINIQUE Santé
www.cliniquesante.com

GROUPE DE JEUX PARENTS-ENFANTS DU PLATEAU

Groupe de jeux parents-enfants du Plateau, pour les 1-5 ans. De septembre à juin, presque tous les vendredis de 9h à 11h30. Jeux, chansons, bricolages et histoires. Souliers d'intérieur requis. Désolée, nous ne prenons pas de garderie, nounou, gardienne. Cette activité est gratuite et se déroule en français. Pour plus d'informations, joignez la maman bénévole par courriel: heidi_warten@hotmail.com

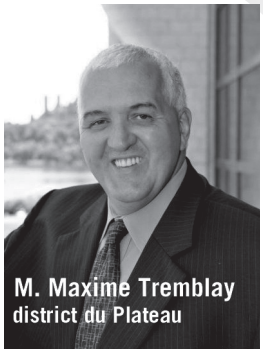
AIMEZ VOUS LES BOUMS?

Les BOUMs du Plateau, danses pour les 10 – 14 ans, ont débutées en mai 2004 sous l'initiative de M. Maxime Tremblay, ancien président de l'ARP et maintenant conseiller municipal. Au nombre de 3 par année, ces danses sont très populaires et les jeunes s'y retrouvent toujours en grand nombre. Cette activité bien rodée est en demande constante de bénévoles pour la maintenir. N'ayant pu trouver un nombre suffisant de bénévoles pour nous aider à tenir cette activité nous avons du malheureusement annuler la BOUM qui était prévue pour célébrer la St-Valentin en février dernier.. De nombreux jeunes nous ont exprimé leur déception et ont indiqué qu'ils tenaient fortement à cette activité unique pour ce groupe d'âge. La prochaine BOUM, prévue le 15 mai, et l'ARP est à la recherche de résident(e)s prêt(e)s à s'impliquer dans l'organisation de cette activité dont profite les jeunes de notre quartier. Venez donc nous rencontrer lors de l'AGA, mercredi 2 avril ou communiquez avec nous à arp2000@gmail.com.

DANS CE NUMÉRO

Mot du Président p.2
Merci aux résidents pour votre générosité à la fête de Noël p.3
Groupe de jeux parents-enfants du Plateau p.3
Aimez-vous les boums ? p.3
Mot du conseiller p.4
Échange de plantes vivaces et jardins communautaires p.4
Mot de la Commissaire p.5
L'école du Marais a maintenant sa mascotte p.5
L'eau de pluie, une menace pour nos ruisseaux p.6
Votre journal du Plateau prend maintenant le virage numérqiue p.6
Civisme et environnement p.7
À votre agenda p.7

MOT DU CONSEILLER



M. Maxime Tremblay
district du Plateau

Chères citoyennes et citoyens du Plateau,

Accès à l'information

L'an dernier, j'ai été le premier conseiller municipal à mettre en place une alerte pour que les résidentes et les résidents du Plateau puissent s'inscrire afin de recevoir des avis lors des changements de zonage ou de dérogations mineures. Désormais, la Ville de Gatineau offre de nouveau service à tous ses citoyens à l'adresse suivante : http://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal%2Fannonces_ville%2Favis_publics

Cette année, j'innove de nouveau en rendant disponible sur mon site internet une carte du district du Plateau avec les zonages et la densité prévue pour les projets futurs. Vous pouvez consulter la carte en vous rendant sur l'onglet « Dossier d'urbanisme » de mon site web ou en cliquant sur le lien suivant : http://www.maximetremblay.ca/CarteDensite-Plateau.pdf.

Vous pouvez également consulter la mise à jour de mon programme électoral qui se fait 3 fois par année.

Commission de révision des dépenses et des services

Les travaux réalisés par la Commission de révision des dépenses et des services à sa première année d'opération auront permis à la Ville de faire des économies récurrentes de l'ordre de 6,3 millions de dollars sur un objectif de 3 millions. En révisant certaines pratiques municipales, l'organisation a pu dégager une somme additionnelle non récurrente de 3,4 millions de dollars. L'objectif sur 4 ans est de récupérer 15 millions de dollars. Je suis très heureux d'avoir réussi à convaincre le conseil municipal d'avoir créé et de présider cette commission.

Soyez prudent sur nos routes, surtout aux abords des écoles.

Maxime Tremblay
Conseiller municipal
district du Plateau
www.maximetremblay.ca
facebook.com/maxime123a

ÉCHANGE DE PLANTES VIVACES ET JARDIN COMMUNAUTAIRE

Cette année encore lors de la fête foraine, qui aura lieu samedi 30 mai, présentez vous au kiosque tenu par Sylvie Fillion afin de profiter de l'échange de plantes auquel vous pouvez participer en apportant une plante, des boutures ou même des graines. Tout est gratuit; conseils, partage de connaissances, trouvailles, plantes et se fait sous le signe du bon voisinage. Pour bien vous préparer, je vous invite à mettre de côté, lors du ménage de vos plates-bandes, les repousses et les surplus des plantes divisées. Bienvenue à tous.

Bonne nouvelle : Le quartier du Plateau aura son jardin communautaire.

L'ARP a signé le protocole d'entente avec la Ville en février. Les travaux commenceront cet été sur le terrain prévu dans le nouveau parc central mais il faudra attendre la saison 2016 pour jardiner. Par contre, le comité jardin pourra être formé dès cette année. Venez vous informer lors de l'AGA du 2 avril. Un grand merci à Marcel Valade, instigateur et responsable de la venue de cet ajout à notre quartier.

MOT DE LA COMMISSAIRE

Bonjour chers résidents et résidentes du Plateau.

Le 27 novembre dernier, j'ai assisté à l'inauguration du centre communautaire du Plateau. Je tiens personnellement à remercier M. Dominique Kenney ancien commissaire du plateau, M. Serge Guitard, directeur de l'École du Plateau, la commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais, ainsi que la ville de Gatineau pour tous les efforts déployés au cours des derniers mois afin d'offrir aux résidents du Plateau un projet des plus bénéfique pour la communauté.

En décembre dernier, il y a eu un rassemblement des résidents du Plateau au centre communautaire afin de célébrer la fête de Noël. Quel bel événement où la chorale de l'École des Deux-Ruisseaux est venue, encore une fois, nous démontrer ses talents.

Il m'est également important de souligner que le projet Trottibus mis de l'avant par l'École des Deux-Ruisseaux a remporté le concours pancanadien jeu d'échange. Trottibus a reçu le plus grand nombre de vote et recevra jusqu'à un million de dollars du gouvernement du Canada pour mettre en œuvre sa solution gagnante. Un gros merci à tous ceux et celles qui ont appuyé le projet en prenant le temps d'aller voter en ligne. Si vous désirez plus d'information sur ce beau projet, veuillez consulter le site web suivant : http://www.changemakers.com/node/306328

Le 16 février dernier, j'ai eu l'honneur de participer à l'inauguration de l'École de l'Amérique-Française. Je suis très fière d'avoir cette quatrième école dans le secteur du Plateau et qui accueille à l'heure actuelle un peu plus de 600 élèves. Encore une fois, ce beau projet n'aurait pu être possible sans le travail acharné de plusieurs personnes à qui je dédie mes remerciements les plus sincères.

L'arrivée du printemps…

L'arrivée du printemps signifie les belles températures, courage il ne reste que quelques mois avant la fin de l'année. À vous chers élèves, soyez persévérants dans tous vos projets. Je vous souhaite de compléter votre engagement scolaire d'ici la fin des classes. À vous chers parents, je vous demande de continuer d'appuyer vos enfants jusqu'à la toute fin afin qu'ils puissent récolter les fruits de leur réussite.

Sécurité…
Circulation sur nos routes

Avec la disparition graduelle de la neige et l'élargissement de nos rues, la circulation reprendra graduellement sa vitesse. Automobilistes (et cyclistes), soyez très vigilants ! S.V.P. respectez en tout temps la signalisation routière et surtout, les consignes de nos brigadiers (jeunes et adultes). Ces brigadiers assurent que les déplacements des élèves (allés et/ou retours entre l'école et la maison) se fassent en toute sécurité. Pensez-y, cet enfant qui circule pourrait être le vôtre … ou encore celui de votre voisin.

En terminant, en tant que votre commissaire scolaire de quartier, je suis là pour vous servir donc n'hésitez pas à me faire part de vos commentaires et questions il me fera un grand plaisir de vous répondre. Je vous invite également à visiter mon site internet au http://nathalievilleneuve.ca et le site de la commission scolaire www.cspo.qc.ca pour de plus amples informations.

Je vous remercie pour votre confiance et sur ce, je vous souhaite un agréable printemps bien mérité.

Nathalie Villeneuve
Commissaire de la circonscription
04 - du Plateau

L'ÉCOLE DU MARAIS A MAINTENANT SA MASCOTTE!

C'est le 6 février dernier, lors du carnaval de l'école qu'a eu lieu le dévoilement de Philémon, la nouvelle mascotte de l'École du Marais.

Afin de souligner les 5 ans de l'école, les élèves ont été invités à participer à un concours de dessin afin de trouver une mascotte. C'est le castor, travaillant, débrouillard, qui vit dans le marais derrière l'école, qui a été sélectionné. Cinq dessins d'élèves ont servi à la création de cette mascotte. Puis c'est le nom de Philémon, qui a été retenu lors d'un deuxième concours en l'honneur de Philémon Wright, grand bâtisseur de l'Outaouais.

Félicitations à nos élèves gagnants: Ronan, Amélie, Alex, Benjamin, Kalianne et Ève. Et Bravo à Mme Michelle qui grâce à ses nombreux talents nous a fabriqué Philémon.

L'EAU DE PLUIE, UNE MENACE POUR NOS RUISSEAUX

Dans la nature, l'eau pluviale (pluie et neige) est retenue par la végétation puis s'infiltre lentement dans le sol où chaque élément (racines de plantes, micro-organismes, sable, graviers...) participe à sa purification.

Dans les milieux urbanisés, l'eau s'infiltre moins dans le sol, car il est imperméabilisé par les toitures, l'asphalte, le béton, les sols compactés et le gazon. Ainsi, l'eau ruisselle plus longtemps et accumule de nombreux polluants (hydrocarbures, sels de déglaçage, métaux, gaz nocifs, excréments d'animaux, détergents, amiante, pesticides, engrais). Dans le Plateau, cette eau contaminée termine souvent sa course dans le ruisseau des Fées et le ruisseau Moore qui sont adjacents aux habitations.

Autrefois, les égouts recevaient autant les eaux usées que les eaux pluviales qui étaient donc traitées dans les usines d'épuration. Afin de désengorger le système unitaire lors des grosses pluies et la fonte des neiges, on construisait des surverses pour envoyer le surplus de ces eaux souillées directement vers les cours d'eau les plus proches. Dans les nouveaux quartiers tels que le Plateau, les égouts sanitaires et les égouts pluviaux sont maintenant séparés. Ces derniers sont directement rejetés dans les cours d'eau sans être filtrés.

C'est pourquoi il est préférable de diminuer les sols imperméables de votre terrain et diriger l'eau de pluie et la neige vers des plantes et des arbres. Ils vont alors absorber l'eau lentement et la décontaminer avant qu'elle atteigne les nappes phréatiques et les rivières.

Voici des options d'aménagement individuelles, simples et peu coûteuses qui permettraient de réduire les risques d'inondation et de pollution collectifs, tout en amenant une touche d'esthétisme au paysage du Plateau :

- un baril qui récupère l'eau de pluie, ce qui réduit le débit des cours d'eau lors des orages et vous procure une réserve d'eau non chlorée pour arroser votre jardin et laver votre voiture.
- des espaces de biorétention sur votre terrain : aérer le sol, préférer les couvre-sols au gazon et les pavés poreux au béton, planter des arbres, aménager un jardin de pluie fleuri et coloré...

Bénédicte Rivière
ABV des 7

VOTRE JOURNAL DU PLATEAU PREND LE VIRAGE NUMÉRIQUE

Au cours de la dernière année, le CA a entrepris une réflexion profonde sur l'avenir du journal. Celui-ci est présentement distribué par la poste en version papier au nombre de 9000 exemplaires et également disponible en version PDF sur son site web. Le Journal du Plateau, dans sa forme actuelle, s'avère un fardeau financier. Les frais liés à sa production et à son impression dépassent largement les revenus générés par les différentes commandites de l'association. Nous avons donc mandaté une étude, disponible sur notre site web, qui fait le point sur la situation actuelle du journal et explore les possibilités d'un passage au format numérique. La recommandation principale est à l'effet que le passage au numérique s'impose non seulement au niveau financier mais encore parce qu'il offre la possibilité d'explorer de nouvelles avenues au niveau de la conception et de la diffusion, notamment un abonnement au journal par courriel.

Le CA a entériné, à l'unanimité, la proposition de délaisser le format papier au profit d'une version numérique. De plus, nous en avons aussi profité pour rafraîchir notre site web. Nous avons ainsi confié à la firme Adnetis le mandat de moderniser notre site web et de travailler à la conception de la version électronique du journal.

Ainsi, au cours des prochains mois, vous aurez accès à un site web plus moderne et plus convivial ainsi qu'à un nouveau journal sous format électronique plus accessible. Vous êtes donc invités à visiter notre site web afin de vous abonner au journal et de le recevoir par courriel (PC, tablettes et mobiles). Cela se fait en un clin d'œil.

Raynald Létourneau
membre du CA

INSTITUT de BEAUTÉ ORIENTAL

819-918-1755

335, boul. Alexandre-Taché
(sous le Palais du Vietnam)
www.institutdebeauteoriental.com

Profitez de notre spécial d'ouverture et bénéficiez de **25% de rabais** sur tous nos soins esthétiques lors de votre première visite!

Vous y serez accueilli chaleureusement et notre technique orientale de facial vous procurera une peau saine et en santé!

CIVISME ET ENVIRONNEMENT

COMMENT PEUT-ON GARDER NOTRE QUARTIER PROPRE LES AUTRES JOURS DE L'ANNÉE?

- Lorsque vous avez terminé, gardez vos déchets avec vous et jetez-les ou recyclez-les à la maison.

  Ce serait toujours plus facile de les balancer par la fenêtre mais avec de la discipline on y arrive.
- Sensibilisez vos proches, vos enfants et vos amis à protéger l'environnement. Quand vous voyez un déchet, faites un beau geste : ramassez-le!
- Pensez que chaque déchet laissé incitera les autres à faire la même chose, créant ainsi un cercle vicieux. De plus, les frais engagés à nettoyer ne sont plus disponibles à autre chose.
- Une attention toute spéciale aux utilisateurs de paniers d'épicerie. SVP, rapportez le au commerce à qui vous l'avez emprunté.

Allez, un peu de bonne volonté...
Soyons fier de notre quartier et montrons-le.

Stéphanie Lacourse
Paysagiste

Création , entretient vivaces-annuelles, arbres et arbustes

Diplômée, 15 ans d'expérience

Passion Landscape

Phone: 819-213-2027
E-mail: stephylacourse@gmail.com

Entretien Ménager 3M
Marlyn Marcoux

Service hebdomadaire ou bimensuel - Références sur demande
Produits écologiques et reçus fournis

Contactez-nous pour une estimation
EntretienMenager3M.com - 819 661-5554
entretien.menager.3m@gmail.com

Détente Santé du Plateau
l'Escapade

Clinique d'Orthothérapie, Kinésithérapie et Massothérapie

75A rue des Conifères
Gatineau, Québec
J9A 3V4

Téléphone: 819-595-8540
Info@detentesanteduplateaulescapade.com

À VOTRE AGENDA

GRAND NETTOYAGE DU PLATEAU RUISSEAUX ET PARCS SAMEDI 2 MAI DE 9H À 12H

Avec le printemps, c'est le temps du grand nettoyage annuel des berges des ruisseaux et des parcs du Plateau. Le lieu de rencontre est au Centre communautaire du Plateau, 145 rue de l'Atmosphère. Sacs et gants vous serons fournis. L'ARP travaille en collaboration avec le 2e groupe scout de Hull et le service de l'environnement de la Ville de Gatineau. Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web de la Ville à compter du 2 avril. Participez en grand nombre, un lunch sera servi aux bénévoles participants. Si vous repérez un site qui aurait besoin de nettoyage, contactez Lili Lemieux : lililemieux@outlook.com responsable au CA de l'ARP ou en tout temps, placez une requête au 3-1-1.

LASANGHAYOGA.COM

LA SANGHA YOGA

Offre pour les **nouveaux membres :**
PRATIQUE ILLIMITÉE
pour **un mois**
(valide jusqu'au 1er avril 2015)

47$
Taxes incluses

819.639.YOGA(9642)
400, BOUL. ALEXANDRE-TACHÉ, 2e ÉTAGE
GATINEAU (HULL)
LASANGHAYOGA@GMAIL.COM

Le yoga personnalisé de Gatineau avec
Natalie Tomaro et **Charlotte Beaudoin**

Vous voulez communiquer avec nous ? Écrivez nous à l'adresse suivante : *arp2000@gmail.com*